

Die nachstehenden Informationen sind urheberrechtlich geschützt. Sie sind für Sie kostenlos und können nach Bedarf ausgedruckt, kopiert und verteilt werden. Das Copyright, dem diese Informationen unterliegen, verbietet jedoch eine Veröffentlichung und den Verkauf in jeglicher Form, mit Ausnahme durch den Herausgeber in deutscher Sprache © OSTERGAARD VERLAG

## **Die EMF Balancing Technique®**

### **Das Universal Calibration Lattice (Das Universelle Kalibrations-Gitternetz )**

#### **Treppenhaus zum Kosmischen Gitter**

**Von Lee Carroll**

Peggy Phoenix Dubro channelt die Information für das Universelle Kalibrations-Gitter, ein System in unserer menschlich-energetischen Anatomie, welches jeden von uns mit dem Kosmischen Gitter verbindet. Innerhalb dieser Arbeit entdeckte und entwickelte Peggy die EMF Balancing Technique®. Hierbei handelt es sich um ein neues Energiesystem, welches die Integration von Spirit und Biologie beschleunigt, sodass wir unsere Gesundheit verbessern - und das Wunder, was wir sind, - mit-erschaffen können. Auch ist die EMF Balancing Technique so entworfen, mit dem Universellen Kalibrationsgitter zu arbeiten, um so den evolutionären Prozess zu erhöhen und zu beschleunigen. Die Technik macht sich den Effekt von der Eins-zu-Eins/Mensch-zu-Mensch Wirkung im elektromagnetischen Feld zunutze und sie ist ein einfaches, systematisches Verfahren, welches von jedem erlernt werden kann. Empfangen und übertragen von Spirit, handelt es sich hierbei um ein kostbares Werkzeug, welches wir jetzt nutzen dürfen. Es ist das erste der neuen Energiesysteme, auf die Kryon verweist, wenn er uns einlädt, die volle „Ladung“ unseres Seins zu „halten“. Das ist positive, praktisch anzuwendende Ermächtigung (*Empowerment*).

Peggy arbeitete über ein Jahrzehnt mit der Gitterinformation und etablierte sich selbst in dieser Zeit als eine führende Autorität in Kenntnis der Natur und dem Gewinn und Nutzen dieses Geschenkes von Spirit. Kryon sagt, dass das Kosmische Gitter das großartigste Werkzeug ist, welches jetzt für uns Menschen zur Verfügung steht (vergl. hierzu „New Hampshire Live-Channeling“ in „*Briefe von Zuhause*“). Treten Sie durch Ihr eigenes Gitter in die Energie des Kosmischen Gitters ein und bewegen Sie sich in ein Stadium zellulärer Bewusstheit, welches neue Fähigkeiten mit sich bringt. Diese verborgenen Fähigkeiten zu entdecken und zu aktivieren beinhaltet Klärung, tiefgreifenden Frieden, bessere Gesundheit und Verjüngung. Menschen auf der ganzen Welt erwachen in ihrer Göttlichen Natur (*Wesensart*) und möchten anderen dabei helfen, sich gleichfalls zu erinnern.

In sowohl nährender, sanfter und zugleich auch kraft- und machtvoller Weise öffnet die EMF Balancing Technique die Tür zum Universellen Kalibrationsgitter. Als Mitglieder des Internationalen Kryon Seminar Teams präsentieren Peggy und Steve auf der ganzen Welt EMF Balancing Technique Live-Empowerment-Workshops. Diese EMF Balance-Technik ist eine

zeitgenössische Einweihung in ein neues Bewusstsein über unsere elektromagnetische Natur. Sie bietet uns Informationen über unsere energetische Anatomie an, welche uns eine permanente kraft- und machtvolle Verbindung zum Kosmischen Gitter erstellt und uns erlaubt, die neue Energie unmittelbar zu nutzen. Infolgedessen verbindet uns die EMF-Technik mit der neuen Energie, sodass wir eine größere Ladung (*Menge*) unseres Seins annehmen können.

Peggy hat ein einzigartiges Verständnis vom menschlichen Energiefeld entwickelt, so wie es von Licht und Energie strukturiert ist. An dieser Stelle möchte ich Peggy gerne einladen, Ihnen von ihrer Pionierarbeit mit der UCL und EMF Balancing Technique zu erzählen. Kryon nennt das universelle Ausrichtungsgitter „Das Treppenhaus zum Kosmischen Gitter.“ Die EMF Balancing Technique ist die Energiearbeit, die Kryon vorhergesagt hat.

*Lee Carroll*

## **Die EMF Balancing Technique**

### **Ein evolutionäres Energiesystem der Liebe**



### ***Von Peggy Phoenix Dubro***

Es ist ein sonniger Tag in Kalifornien. Der Raum ist klar und voller Licht. Ich sehe zwölf Menschen im Raum, die energetisch miteinander arbeiten. Die goldenen Stränge in den Energiefeldern eines jeden werden ausgerichtet, indem der Vorgang namens EMF Balancing Technique angewandt wird. Heute ist der vierte Tag des sechstägigen Trainingsseminars für Praktizierende dieser Technik und ihre Bewegungen zeugen schon von Anmut und Fähigkeit. Gesichter erstrahlen mit der Freude und dem Erkennen des Inneren Schöpfers, so wie sie mit der Goldenen Energie arbeiten. Plötzlich beginnt sich die vertraute Wärme, die ich als Kryon erkenne, in meinem Herzen zu verstärken. „Sieh Dir diese Menschen an, diese geliebten Wesen“, sagte er. „Noch vor ein paar Tagen waren sie, wie Ihr es nennt, Fremde und jetzt sind sie Familie - alle.“ Meine Augen füllten sich mit Tränen der Freude, als ich spürte, wie eine Welle von Liebe durch den Raum flutete. Ich sagte den Teilnehmern, was gerade geschehen war, und sie bemerkten, desgleichen diese Energie der Liebe gefühlt zu haben. Ich erzählte ihnen, dass in dem letzten Kurs jemand die Melodie von „Getting to know you“ („*Kam um Dich zu kennen*“) gesummt habe, und wir alle lachten. Dieserart ist die Energie von Kryon in Aktion.

## **Unsere volle „Ladung“ aufnehmen Alte und Neue Energie Dynamiken integrieren**

Kryon drängt uns Selbst-befähigte Menschen zu sein, und ermutigt uns, die volle Ladung unseres Seins zu tragen. Er sagt, dass wir schon mehr unserer Energie tragen als jemals zuvor. Die wunderbare Herausforderung, die sich jetzt für jeden von uns Menschen stellt, ist, eine starke Geistesfähigkeit zu erschaffen und aufrechtzuerhalten, um die ganze Energie zu nutzen! Das kann uns zu manchen Zeiten als eine uns überwältigende Aufgabe vorkommen, aber als Selbst-befähigte Menschen haben wir viele Geschenke verdient, die hierbei hilfreich für uns sind. Das Universelle Kalibrationsgitter (UCL) ist eines dieser Geschenke. Es erlaubt uns, uns die unbegrenzte Energie des Kosmischen Gitters zu Nutze zu machen. Bis jetzt war der gewöhnliche Pfad des spirituell Suchenden vertikal ausgerichtet, das heißt, wir haben hoch in unser Höheres Selbst gereicht oder wir haben uns nach unten ausgerichtet, um uns mit der Erde zu verbinden. Diese Bewegung war in der alten, traditionellen Energie angemessen. Jetzt sind wir fähig, zusätzlich zu der vertikalen Bewegung eine neue horizontale Bewegung hinzugefügt anzuwenden und zu nutzen, um die Energie ins Hier und Jetzt des alltäglichen Lebens zu bringen. Dies ermächtigt den ko-kreativen (*Mit-Schöpfer*) Prozess mit Spirit als Partner.

Wenn Sie sich die Erläuterung des UCL ansehen, können Sie die horizontalen Fasern erkennen, welche die Chakren mit den langen Fasern des Gitters verbinden. So wie Sie lernen, diese horizontalen Fasern zu verstärken, erhöhen Sie Ihre Fähigkeit mit Gott/dem Schöpfer zu kreieren. Dies ist der neue spirituelle Pfad der neuen Energie-Dynamik, das Ergebnis der vollständigen Arbeit der Veränderung (*Neuausrichtung*) der energetischen Gitter der Erde. Jetzt haben wir Zugang zum UCL, um den ko-kreativen Prozess vollständig zu ermächtigen. Dieses Gitter ist, wenn es durch das Bewusstsein, Energieübungen und die Weisheit unserer Emotionen aktiviert wird, eine unsichtbare Rüstung, welche das Sein stärkt. Sobald wir in das Verständnis kommen, dass Zuhause genau dort ist, wo wir uns befinden, wird uns eine Möglichkeit gegeben, die Rahmenarbeit mit Freuden aufzubauen.

## **Eine Kleine Persönliche Geschichte und eine Große Begegnung mit Ahnya**

Vor siebenundzwanzig Jahren, in meinen frühen Zwanzigern, fühlte ich eine tiefe Sehnsucht mich an Gott/den Schöpfer zu erinnern. Ich bin in einem religiösen Umfeld aufgewachsen; ich gehörte einer Kirche an, wohnte dem Gottesdienst bei, sang im Chor und spielte jedes Jahr den Weihnachtsengel. Ich glaubte leidenschaftlich an Gott und schlussfolgerte, dass, wenn Gott mein Vater wäre (ich wusste damals nichts von der Mutter Göttin), es eine Zeit gegeben haben muss, als ich ein Teil Gottes war. Mit meinem ganzen Herzen wollte ich mich an Gott erinnern - nicht den richtenden, biblischen Gott des Alten, sondern den Gott des *Jetzt*.

Ich wusste damals nicht, dass mein Begehren, in dieser Lebenszeit von Gott zu wissen, auch ein Sehnen danach war, mich zu erinnern, wer ich bin. Ich kannte nichts von Meditationen oder Mantren.

Trotzdem begann ich dieses Mantra zu leben und ein- und auszuatmen: „Ich erinnere mich, ich erinnere mich.“ Und ich erinnerte mich tatsächlich. In einem mich überwältigend durchflutenden Ausbruch von Energie wurde ich „Kein Anfang und kein Ende.“ Hier war allüberall Licht. Es gab einen Ansturm von Energie durch jede Zelle meines Wesens, ein Gefühl, dass ich aus der Zeit hinausgetreten war, und eine Liebe, so tiefgreifend und nicht-richtend, frei von jeder Beurteilung, dass ich wusste, Gott ist Realität, Gott ist Wirklichkeit. Solch eine Liebe, solch ein Licht und ... solch eine Verwirrung! Es fühlte sich an, als ob jede Zelle meines Körpers auf volle Kraft und Macht aufgedreht wurde und diese Kraft und Macht hatte liebevoll meinen Kreislauf aufgeladen (*überladen*). Ich kam später zu dem Verstehen, dass alle meine Chakras weit aufgeblasen worden waren.

Es gab keine Zeitschriften für das Neue Zeitalter oder andere Quellen, die mir zu verstehen halfen, was mir geschehen war. Für die nächsten sechzehn Jahre studierte ich alles, was mir möglicherweise dabei helfen könnte, die intensive Liebesenergie, die ich erfahren hatte, zu erklären. Diesen Teil meines Lebens beschreibe ich heute als „Verwirrt durch das Licht“. Während dieser Zeit tauchte ich in viele verschiedene Disziplinen ein - Zen Buddhismus, Schamanismus (afrikanisch, brasilianisch, indianisch), Christliche Wiedergeburt, Siddha Yoga ebenso, wie sogar in die Kampfsportarten (Tae Kwon Do, Tai Chi und Kung Fu). Ich versuchte alles, um diese wundervolle Energie aktiv in mein Leben zu bekommen. Meine Studien brachten viele feine spirituelle Wahrheiten hervor: „Die Wahrheit ist in Dir und so sind alle Antworten in Dir“; „Wir sind herrliche Seinsformen und zur Meisterschaft imstande.“ Das gab mir Hoffnung, aber ich erlebte in der Anwendung dieser Wahrheiten in meinem alltäglichen Leben eine schwierige Zeit und das alles erschuf nicht die intensive Liebesenergie, derer ich mich so gerne wieder erfreuen wollte. Trotz der Jahre der Bemühungen und Anstrengungen waren mein Leben, meine Arbeit und mein Zuhause ein Schlamassel! Ich hatte die Unendlichkeit berührt und kontinuierlich tiefgreifende Visionen, doch mein tägliches Leben spiegelte Kraftlosigkeit wider. Meine Frustrationen verstärkten sich, aber meine Liebe zu Gott blieb. Ich wusste, ich hatte ein „Kraftwerk“, aber wie konnte ich es anschalten? So lautete während meines Suchens die kontinuierliche Frage. Mein Herz wurde wieder und wieder reich erfüllt, als ich das Verstehen von alten Weisheiten, den eingeborenen Wahrheiten, und die Wahrnehmung dessen, dass wir alle eins sind, erlangte. Leidenschaftlich wünschte ich mir, auch die elektrische Ladung meiner Wahrheit zu halten. Nach Jahren des Suchens in Aufrichtigkeit und Verzweiflung fragte ich: „Wenn die Antworten in mir sind, dann will ich *genau* wissen, *wo* sie sich in mir befinden ... und WIE ich zu ihnen gelange?“

Endlich, im Frühling 1988 hatte ich noch einmal die freudvolle Erfahrung von „Kein Anfang und kein Ende.“ Dieses Mal war eine herrliche, leuchtende weibliche Energieform anwesend. Ihr Name ist Ahnya. Kryon sagt uns, dass es kein Geschlecht in Spirit, dem Reich des allbeseelenden Geistes, gibt. Da ich Ahnya als eine feminine Energie wahrgenommen hatte, beschreibe ich diese Seinsform (*Wesenheit*) der Angemessenheit halber als eine *Sie*, obwohl sie in Wirklichkeit ein Aspekt einer Wesenheit von geschlechtsloser Ganzheit ist. Sie ist eine der Lehrer von Kryon, ein Teil seines Gefolges, welches die planetaren Veränderungen von Kryon unterstützt, welche wir durch unsere Arbeit bringen. Wenn ich unterrichte, ist Ahnya stets mit anwesend. Ich befinde mich selbst in und außerhalb vom Channeln, weil diese Art von Verschmelzung derzeit für mich sehr angenehm und wohltuend ist. Ahnya ist gegenwärtig, wenn immer und wo immer ein EMF Balancing Technique Lehrer die Arbeit vorstellt und wann immer ein EMF Praktizierender eine Sitzung hält.

Ahnya und ich verschmolzen zu einer Seinsform und mir wurde das Energiemuster eingegeben, welches wir schließlich UCL nannten. Dies war meine erste Erfahrung mit Channeling und ich erhielt eine enorme Menge an Informationen in diesem einen momentanen Ereignis. Als ich das erste Mal das Energiemuster des UCL von Ahnya empfing, war mir klar, dass es sich hierbei um ein Geschenk handelt, aber ich wusste nicht, wofür es diente. Die

Energie ruhte über ein Jahr. Dann, im Jahr 1989, wurde mit der Ankunft von Kryon das Gitter aktiviert. Meine Aufgabe (oder mein Vertrag, wie ich es jetzt verstehe), war offenbart: Ich sollte das Gitter interpretieren, - lernen wie es zu nutzen und anzuwenden ist und andere darin unterrichten. Stück für Stück wurden die Geschenke dieses Gitters entschleiert. Ich verbrachte sechs Jahre damit, das Gitter, welches Sie in der Illustration sehen, zu interpretieren und aufzuzeichnen und die ersten vier Phasen der EMF Balancing Technique zu entwickeln.

1989 begann ich auch außerhalb meines Hauses öffentlich zu arbeiten, indem ich - dem Muster folgend, welches Ahnya mir gezeigt hatte – Energie-Übungen gab. (Später mochte ich es, Muster von Kornkreisen anhand des menschlichen Energiefeldes aufzuzeichnen.) Ich folgte den Mustern, so wie sie mir gegeben wurden, aber die Ergebnisse variierten im Einklang mit dem, was jeder Mensch braucht oder wozu er die Absicht gegeben hatte. Manchmal gab es physische Heilungen, aber diese sah ich als Nebenwirkung, denn mein Hauptanliegen war es, das neue System vom Energiefeld, welches ich berührte, zu aktivieren und auszubalancieren. In dieser Zeit veränderte sich mein Leben drastisch. Während ich das Gitter in anderen aktivierte, wurde mein eigenes Energiesystem stärker und ich war immer mehr imstande „die Ladung zu halten.“ Ich hatte nun einen Platz, an dem die gesamte universelle Energie zirkulieren konnte. Ich realisierte, dass ich meine eigene Kraft und Macht halten konnte - ich nenne dies „Kernenergie“ - und meine Partnerschaft mit Spirit wurde lebendig. Zum ersten Mal begann ich mich genau hier auf dem Planeten Erde zu Hause zu fühlen.

Die positiven Ergebnisse, die meine Klienten in ihrem Leben erfuhren, sprachen sich herum und meine Übungsstunden hatten begonnen. Die Leute erzählten, sie fühlen sich „anders“ und „lichter“ und sie bemerkten, dass ihr Leben erfüllter sei. Dies geschah nicht immer nur in einfacher Weise, denn es gab Arbeit zu tun, aber die Klienten fanden, dass sie mehr Energie hatten und eine stärkere Führung, um zur nächsten Stufe ihrer Seele zu kommen. Durch das kontinuierliche Eins-zu-Eins Wirken, d.h., die Arbeit mit nur einer Person zur selben Zeit durchzuführen, wuchs das Ansehen der Arbeit. In den folgenden Jahren lehrte ich in vielen Erwachsenenbildungsprogrammen an öffentlichen Schulen und hielt Lesungen in Universitäten, in neuzeitlichen Läden, bei ganzheitlich-orientierten Gesundheitsausstellungen und auch in anderen, allgemeineren Geschäftsbereichen. Ich tauchte in einigen kleinen Radio- und Fernsehshows auf und wurde in einer positiven Weise von den lokalen Zeitungen unterstützt.

In dieser Entwicklung gab es ein spannendes Ereignis: Im Sommer des Jahres 1995 kam eine geachtete Firma für Studien und Entdeckungen aus Connecticut auf Stephen und mich zu. Die Gesellschaft war in Verträgen mit der Regierung und den Militärs spezialisiert (und produzierte J.Everett Koop's Gesundheits-Video-Serie). Sie wollten gerne mit uns zusammenarbeiten, um für eine Bewilligung seitens der NASA bezüglich dessen zu antworten, die Wirkungen des Gebrauchs der EMF Balancing Technique zu untersuchen, um die individuelle und gemeinsame Leistung der Astronauten zu verbessern und den menschlichen Prozess der Aufrechterhaltung der Gesundheit zu stärken. Unsere Aufgabe in dem Experiment bestand darin, das Training und die Übungen zur Verfügung zu stellen, um die Wirkungen des Harmonisierens (*Balancing*) der Energie im elektromagnetischen Feld (*EMF*) zu prüfen. Mit anderen Worten sollten wir das kollektive Bewusstsein durch die Integration von Spirit und Biologie stimulieren! Wir lernten, dass das timing zu diesem Zeitpunkt noch nicht stimmte, und wir waren enttäuscht, als die Gesellschaft nicht die Bewilligung von der NASA erhielt. Doch wir waren auch sehr ermutigt und wussten fortwährend, dass wir auf dem richtigen Gleis sind. Ein Jahr später im Sommer 1996 lasen Stephen und ich schließlich die Worte von Kryon. Wie bei vielen war die Erinnerung (*Wiedererkennung*), welche wir erlebten, tiefgreifend. Im Herbst des Jahres 1996 trafen wir Kryon, Lee Carroll und Jan Tober. Im Februar 1997 wurden wir förmlich Mit-arbeiter.

## **Das Universelle Kalibrationsgitter ist das Energimuster der Selbst-Befähigung**

„Wie sieht das Energimuster der Selbst-Befähigung aus?“ Ich stellte Lee/Kryon diese Frage, als wir bei einem Kryon-Channeling in Atlanta waren. Als ich die vertraute Wärme in meinem Herzen fühlte, die mir als das Kryon-Sein bekannt ist, sagte Lee: „Ich weiß nicht, was diese Antwort bedeutet, aber es ist „gehäkelt.“ Ja!, was für eine wundervolle Art das Gitter zu beschreiben, mit dem ich während der vergangenen zehn Jahre gearbeitet hatte! Das Bewusstsein von - und das Verstehen des Energimusters der Selbst-Befähigung ist ein entscheidender Aspekt unserer Evolution. Fasern von Licht und Energie strahlen horizontal von den Chakren aus. Diese Faserformen bilden acht geformte Schleifen, die in die langen vertikalen Fasern von Energie übergehen, welche unsere energetische Anatomie umgeben und durchdringen. Das ist die Rahmenarbeit, die das UCL formt. Ich meine so, in dieser Art ist es. Die physische Anatomie hat viele Systeme in sich, wie z.B. Muskel, Skelett usw. Auch die energetische Anatomie beinhaltet Systeme. Das zugrunde liegende Muster dieses einzelnen Systems - des Gitters - ist universell, d.h., es ist grundlegend in jedem Menschen dasselbe. Wenn Lichtfasern in einem Teil des UCL gedehnt werden, können andere Fasern in einem anderen Teil reagieren. Ebenso wie das Kosmische Gitter ist das UCL biegsam und intern verbunden. Unser persönliches Energiegitter ist ein Mikrokosmos vom Makrokosmos! Die Funktionen des UCL übermitteln, ähnlich einem elektrischen Transformator, Energie von einem Kreislauf zum anderen. Darum bezeichnen wir diesen Prozess als das „Neuverkabeln für die Neue Energie“. Es erlaubt uns, die Energie, welche wir durch unsere Absicht vom Kosmischen Gitter freizusetzen lernen, zu empfangen und anzuwenden.

### **Die Rolle der Absicht**

Das Grundmuster des UCL ist für uns alle dasselbe, die Kalibrierung (*das Eichen-*gemeint für die Maße und Ausdehnungen) ist für jeden Menschen persönlich und einzigartig. Es ist durch die mathematische Beziehung zwischen der Schwingungsfrequenz jeder Person und dem Kosmischen Gitter bestimmt. Die Kalibrierung von den Fasern der energetischen Anatomie ist sehr komplex und hier wird die Rolle der ABSICHT so wichtig. Es ist die Grundabsicht einer EMF Balancing Technique Energie-Sitzung, das energetische Feld des Menschen auszubalancieren, welches der Energie des Einzelnen individuell erlaubt (*ermöglicht*), so viele Kreisläufe wie möglich zum Kosmischen Gitter zu öffnen.

Die Bewegungen sind in ihrem Ablauf anmutig und einfach. Die Person, welche die Sitzung erhält, kann ihre Absicht für geradezu alles geben - von Heilung, Selbst-bewusstwerdung bis hin zu einfacher Stressverminderung, zur Wiederverbindung ihrer DNS. So wie die Sitzung fortschreitet, tritt eine Neuverkabelung des Energiefeldes des Einzelnen auf und eine neue Ordnung innerhalb des Feldes wird kreiert. Dies schafft eine stärkere Struktur, um Energie von der Unbegrenzten Quelle (dem Kosmischen Gitter) zu empfangen. Nachdem die Verbindungen hergestellt sind, sehen wir oft eine enorme Erhöhung im ko-kreierenden Prozess des Lebens. Der entscheidende Faktor ist das Wachstum der Seele. Der Prozess, das elektromagnetische Feld auszubalancieren, kann, selbst ohne eigenen Einblick (*Einsicht*), in nur einem einzigen Herzschlag zu spontanen Entladungen (Freilassungen) führen. Mit dieser starken Grundlage erhöhen wir unsere eigene Schwingungsebene, welche wiederum die Schwin-

gungsrates des Planeten erhöht. So können wir persönlich das erlangen, was viele als Aufstieg bezeichnen.

Kryon erinnert uns daran, dass die Liebe, welche wir dem Schöpfer, den Meistern (solchen, wie Jesus und Buddha), unseren spirituellen Führern und anderen Beziehungen gegeben haben, ein Spiegel für die Liebe ist, die wir für uns selbst haben. So wie wir diese Liebe für uns selber in Anspruch nehmen, wächst die Selbst-Achtung. Diese Liebe von unserem „Höheren Selbst“ ist riesig und die Biologie muss stark genug sein, sie zu tragen. Darum ist Vorbereitung notwendig! Wenn wir diese Liebe zuerst in uns selber halten, dann werden wir ganz, vollständig ... voll des Herzens.

Wir teilen unsere Liebe dann aus einer anderen Perspektive mit anderen, eine, die wir vielleicht niemals zuvor gekannt haben. Die Aktivierung und Übung des UCL ist ein wesentlicher Teil der Vorbereitung, um die Energie von Selbst-Liebe und Selbst-Wert zu empfangen, wenn sie sich wie der Phönix in uns erhebt. Dies ist ein Geschenk von Spirit, wenn wir uns in Anmut und Würde bewegen. Es brauchte eine Zeit in meinen eigenen Unterrichtungen, bis ich begann von Liebe zu sprechen. Ich fand bis dahin, dass der Begriff, das Wort *Liebe* über die Jahre falsch verwendet und missbraucht worden war. Dann begegnete ich Kryon und, oh, wie sehr mein Herz erfüllt wurde! Die Energie der Erde ist endlich bereit für den konstanten Fluss von Liebe und wir werden in der Lage sein, damit umzugehen. Wir können es in der Anwendung des UCL anmutig, würdig, liebend und voller Freude tun.

## **An den Strängen des Universellen Kalibrations-Gitters klimpern**

### **Eine elektrische Evolution**

Wenn jemand wirklich gut darin sein will, mit dem Universum zu kommunizieren, dann kann diese Fähigkeit durch Übung entwickelt werden. Es hat viel Ähnlichkeit mit dem Klimpern an einem Saiteninstrument. Viele von Ihnen strecken sich bereits und klimpern direkt an den Strängen des Kosmischen Gitters und erschaffen durch Meditation, Energiearbeit oder Absicht Schwingung. Erst durch das Klimpern an den Strängen des UCL fügen Sie der Verbindung Ihre persönliche Signatur hinzu und geben dem Universum Ihre Rücksende-Adresse! Die äußeren Stränge des UCL sind Teil Ihrer energetischen Anatomie. Wenn Sie sie auf dem Bild betrachten, mögen Sie sie als lebendig und schwingend empfinden. Wenn Sie lernen, wie diese Stränge von Energie zu nutzen sind, klären und erweitern Sie Ihre Verbindung mit dem Kosmischen Gitter. Die daraus innerhalb des Gitters resultierende Schwingung kann nun direkt und unmittelbar persönlich auf Sie antworten. Die Berührung des UCL durch Ihre persönliche Verbindung lässt viel mehr potenzielle Selbst-Ermächtigung zu. Sie sind eingeladen, an dem kosmischen Plan der Dinge in einer Weise teilzunehmen, wie es vorher nur die Meister getan haben. Sie sind ein Meister, Sie sind Seele. Wir laden Sie ein, Ihre eigene Meisterschaft zu öffnen.

Wir haben mit unseren ganzen „Lichtarbeiter“ Bemühungen großartige Veränderungen auf dem Planeten geschaffen und wir haben großartige Veränderungen in uns selbst erreicht. Unsere energetische Anatomie spiegelt diese Bemühungen wider, so wie wir uns in die Richtung bewegen, so viel Licht und Energie zu halten, wie wir können. Unsere intensive Arbeit hat zur Geburt dieses zeitgenössischen Energiesystems einschließlich des UCL beigetragen. Die Zusammenstellung der Mineralien Ihrer Knochen macht Ihr Skelett zu einem idealen Leiter von elektromagnetischer Energie. Wir sind im Inneren alle elektrisch-blau, welche Farbe auch immer unsere Haut haben mag. Der „Stoff“, aus dem das UCL zusammengesetzt ist, ist ein Teil unseres Energiefeldes und es hat begonnen Form anzunehmen. So wie ich

wieder und wieder mit den Energiemustern arbeite, realisiere ich, dass ich das unglaubliche Privileg habe, einen Sitz in der ersten Reihe einzunehmen, um die Evolution des Lichtkörpers aufzuzeigen. Die Information, die hier über das UCL dargestellt wird, resultiert aus den Arbeiten mit Tausenden von Menschen, individuell und in Gruppen.

## **Die Figur 8 - Schleife der Unendlichkeit**

Ahnya eröffnete mir die Stränge in der Figurform der 8, die aus den Chakras herausstrahlen und uns mit der Kernenergie verbinden. Sie sind die Selbst-ausgleichenden Schleifen des UCL. Sie formen das Symbol der Unendlichkeit und repräsentieren die unendliche Verbindung zwischen uns und dem Schöpfer. Ich beobachtete, dass diese Lichtfasern Informationen vom Universum zurück in die menschliche Biologie fließen lassen. Als ich sah, dass die Biologie Informationen durch die 8er-Schleifen der Unendlichkeit zurücksendet, erkannte ich, dass wir mit der Aktivierung von diesem Teil der energetischen Anatomie einen ziemlich großen Evolutionssprung gemacht hatten. Hier liegt die Bedeutung dessen, was es heißt, Ko-Kreation in das Hier und Jetzt zu bringen. Die vom Universum zurückkommende Welle von Energie bringt Erfahrungen mit sich, die unsere zukünftige Realität formen.

Kurze Zeit nachdem ich diese 8er-Schleifen der Unendlichkeit zum ersten Mal beobachtet hatte, formten sich die langen Fasern, welche die äußere Rahmenarbeit des UCL kreieren. Zwölf dieser langen Stränge errichten die äußere Schicht des Gitters. Neulich wurden zwölf weitere Stränge, die durch die Mitte der Achter-Schleifen verlaufen, aktiviert. Mit Absicht und Energieübungen zu arbeiten, zeitgleich mit aufgezeichneten Studien durch das Feld, hilft dem Gitter seine vollständige Form anzunehmen. Was für eine wundervolle Evolution das ist! So wie sie mit dem UCL üben, stärken Sie Ihre Kapazität, die neue Energie in Ihrer Biologie zu halten. Dies wiederum hilft dem UCL seine ganze Information zu erlangen. Selbst wenn Sie diese Worte lesen und die Illustration betrachten, stimulieren Sie die Energie des Gitters inmitten Ihres Seinswesens. Wenn wir ein Grundverständnis von dem erlangen, wie dieses „Botschaftssystem“ funktioniert, erkennen wir, dass wir wahrhaft Schöpfer unserer eigenen Realität sind. Indem wir stärkere, klarere Botschaften in einer liebenden, anmutigen Weise auszusenden, erschaffen wir eine stärkere, klarere Realität. Zur Zeit des 11:11 übernahmen wir größere Verantwortung für uns.

Solaras' Arbeit beinhaltet, mehr von unserer eigenen Energie zu akzeptieren, und als Ergebnis würden unsere persönlichen Aufnahmen in unsere Energiefelder freigelassen werden. Ihre Geschichte - Ihre geerbten Muster, Aufnahmen vergangener Leben und alle Ereignisse, die Sie in dieser Lebenszeit erfahren haben - ist innerhalb der langen informellen Fasern, die hinter Ihnen angeordnet sind, aufgenommen. Diese Aufnahmen sehen aus wie winzige Disks aus Licht; sie halten die Information elektromagnetisch an Ort und Stelle. Wenn eine übermäßige Energieladung eine dieser Disks umgibt, wird es sich oft als eine Realität manifestieren, die sich wieder und wieder in dem, was wir die gegenwärtige Zeit nennen, wiederholt. Falls diese Realität eine von uns erwünschte ist, dann ist es gut. Aber allzu oft kreierte unsere „energetische Geschichte“ ein sich wiederholendes Muster, das zu einem Anker für Negativität wird, welcher uns vom fortschreitenden Wachstum abhält. So wie wir die Energieladungen innerhalb der langen Fasern hinter uns ausgleichen, ist es unsere Absicht, die „energetische Geschichte“ oder die „Vergangenheit“ in eine Säule Goldener Weisheit und Unterstützung umzuwandeln. Wir lassen sanft die übermäßige „negative“ Energie frei, um, jetzt befreit, in einer wohltuenderen Weise genutzt zu werden, wenn wir unsere Realität im JETZT mit-erschaffen. Wir leben in einer Zeit der Möglichkeit für anmutige karmische Frei-

lassung. Diese Fasern sind Kanäle für die höhere Ladung von Energie, die wir brauchen, um dieses persönliche Stadium von Anmut zu erreichen.

Achten Sie in der Illustration auf die Säule von purem Licht, die direkt durch die Mitte des Körpers herunterläuft. Dort, in Ihrer Mitte, ist die Vereinigung des Chakrasystems in fortschreitender Bewegung. Dies ist die Kernenergie, der offene Kreislauf des UCL, welcher uns mit der Unendlichkeitsquelle verbindet. Je größer der Fluss der Energie hier ist, um so größer ist die Entladung spirituellen Wissens im Innern. Wie Kryon uns in Lake Geneva sagte,

ist die Weisheit der Gezeiten (*der Ewigkeit*) genau in uns. Spirituelle Intelligenz ist in jedem von uns innewohnend; es liegt an uns, die Absicht dafür zu geben, dies zu nutzen. Die Hochzeit von Spirit und der Biologie ist eine Realität und die offensichtlich vor uns liegende Aufgabe ist die Erleichterung von dieser Realität. Ein Kennzeichen dieses Prozesses ist ein Gefühl von tiefgreifendem Frieden, ganz gleich, was außerhalb von Ihnen passieren mag. Erinnern Sie sich an die Parabel von Kryon „Das Gleichnis von der Teergrube“? So wie wir die übermäßigen Energieladungen der Vergangenheit freilassen und unsere Kernenergie stärken, wird der dicke „Teer,“ welcher unsere Entwicklung verlangsamte, weggespült. Wir bewegen uns jetzt in Richtung einer Partnerschaft mit unserem Höheren Selbst und schließlich in den Aufgestiegenen Status. Hier, in unserem Kern, können wir beginnen, die Ewigkeit *Jetzt* zu erfahren.“

Je gegenwärtiger Sie im Jetzt sind, um so großartiger ist die elektrische Ladung, die Sie tragen. Die elektrische Ladung Ihrer Vergangenheit und die Ladung Ihrer potenziellen Zukunft führen alle ins Jetzt. Die Kraft oder der „Saft“, der für den Aufstieg gebraucht wird, ist im vereinigten Jetzt. Die Lichtstränge *vor* dem menschlichen Energiefeld, enthalten das Feld der potenziellen Möglichkeiten. In der linearen Zeit nennen wir dies Zukunft. Hierhin platzieren wir unsere Hoffnungen und Träume und Wünsche. Wir platzieren in diesem Teil des UCL auch unsere angstvollen und sorgenvollen Ereignisse. Die Lichtdisks, die in diesen langen informellen Fasern enthalten/integriert sind, funktionieren wie Sender/Empfänger, anziehend „wie“ Energie. Das Universum gibt keinen Richterspruch - wir haben hier den freien Willen. Wir sind Wesen von unendlichen Möglichkeiten. Abhängig davon, wie stark die Übertragung ist, kann eine potenzielle Wirklichkeit manifestiert werden. Sicher, wenn wir uns mit positivem Denken auf unsere Hoffnungen und Wünsche konzentrieren, arbeiten wir in die Richtung, die Angst und Sorge zu vernichten. Somit stärken wir unsere ko-kreative Fähigkeit, sowie wir den „Teer“ wegspülen und unsere mit-erschaffende Absicht ins Feld der zukünftigen Möglichkeiten „pflanzen.“ Jetzt mögen sie die technische Information über das UCL besser verstehen, das, was geschieht, wenn Sie ko-kreieren und warum uns gesagt wird, dass wir das werden, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten.

## **Kreisende Zeit**

Wenn Sie die Illustration des UCL noch einmal studieren, achten Sie darauf, wie die Energie von hinten (der Vergangenheit) sich mit der Energie in der Mitte (der Gegenwart) verbindet und sie mit Energie füttert. Diese Kernenergie verbindet sich mit der Energie von vorne (der Zukunft) und nährt sie mit Energie. Die Kanäle sind in beide Richtungen offen, also kann die Zukunft in die Gegenwart führen und sogar zurück in die Vergangenheit. Hier fangen wir an zu verstehen, was es heißt, in kreisförmiger Zeit zu leben. Diese Verbindung von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft erschafft das ewige JETZT. Es gibt in Wirklichkeit keine Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft; es gibt nur das JETZT. Diese Information ist nicht neu. Ich las (und liebte) vor fast fünfundzwanzig Jahren Ram Dass' Buch „Be Here

Now“ (Sei Hier *und* Jetzt). Nach all den Jahren des Lernens kam ich zurück zum „Jetzt Hier Sein“.

Doch es gibt einen Unterschied: wir können dies in einer Art machen, wie es niemals zuvor für uns möglich war. Dies kommt von den magnetischen Neuausrichtungen, die Kryon auf dem Planeten vornimmt. Kryon ermutigt uns zu erleben im JETZT zu sein, wenn er sagt, dass „diese Information für jene von Euch ist, die dies im Jetzt hören und für jene von Euch, die diesem auf Kassettenband im Jetzt lauschen oder diese Worte im Jetzt lesen.“ In Portland erinnerte er uns, dass „die Zeit dieselbe ist; der Zeitrahmen ist identisch.“ Wenn wir lernen in der Arena, namens kreisende Zeit, zu leben, tragen wir in der Tat „die größere Ladung unserer Seins-Wesenheit.“ Die EMF Balancing Technique lehrt uns einen praktischen Weg, im JETZT mit diesem Wissen zu arbeiten.

## **Ein Aufruf zur universellen Ausrichtung (*Kalibration*)**

Kryon offenbart uns, dass das Kosmische Gitter eines der macht- und kraftvollsten heute vorhandenen Werkzeuge von Spirit ist. Er drängt Physiker die Energie des Kosmischen Gitters zu studieren und verspricht, dass großartige Entdeckungen, welche der Menschheit nutzen werden, dort zu finden sind. Kryon lädt uns auch ein, uns in eine Schwingungsebene zu bewegen, in welcher wir persönlich die Energie des Kosmischen Gitters nutzen können. Um uns in unserem täglichen Leben mehr von dieser Energie zunutze machen zu können, müssen wir unsere eigene energetische Anatomie stärken und ausbalancieren. Das UCL ist unsere persönliche Anpassschaltung mit dem Kosmischen Gitter. Dieser Prozess der Evolution wird innerhalb unseres physikalischen Körpers den vollständigen Ausdruck des Goldenen Energiewesens, welches wir sind, mit sich bringen. Die energetische Ausrichtung setzt das Stadium für eine ewige, interaktive Vereinigung mit dem Schöpfer. Die Ausrichtung befähigt uns, die sich erhöhende elektrische Ladung, welche uns durch die Arbeit von Kryon zugänglich ist, zu halten und zum Ausdruck zu bringen. Wir beziehen uns hierin auf die Verkabelung für die neue Energie. Die elektrische Ladung ist der spirituelle Funken oder die Kraft und Macht, welche in jedem von uns steckt. Es ist das Ziel des Aufrufs zur universellen Ausrichtung: bewusst eine stärkere Union mit dem Unendlichen (*und*) unter Nutzung unserer persönlichen Anpassschaltung, dem UCL, zu erschaffen. Zufälle (*Übereinstimmungen oder Synchronizitäten*) sind erst der Anfang! Einige von Ihnen leben jetzt die Realität, dass Zuhause da ist, wo Sie sind. Die Gefühle des Alleinseins verblassen, sowie der Schleier der Trennung von Spirit immer transparenter wird. Dieser Prozess verstärkte sich in den frühen 1990ern und wird sich bis zum Jahr 2012 fortsetzen. Energiearbeit ist während dieser Zeit von äußerster Wichtigkeit!

## **Wiederherstellung der elektromagnetischen Gesetze der Liebe**

In der Rückbindung an Spirit in Ko-kreation und Integrität warten spirituelle Gesetze und Elektromagnetisches darauf, für unseren Nutzen entdeckt und wiederhergestellt zu werden. Das UCL ist lebendig und schwingt mit Liebe und dies muss respektiert werden. Als ich die mir von Ahnya gegebene Energie Balancing Information interpretierte, war ich für gewöhnlich in der Lage den Energiemustern korrekt zu folgen. Wenn ich eine bestimmte Bewegung nicht richtig ausführte, richtete Ahnya mich sanft in einer liebenden und geduldigen Art und Weise aus. Ich fühlte mich, als ob meine Arme und Hände nicht meine eigenen wären, wenn sie sanft in der vorgebrachten Reihenfolge bewegt wurden. Seitdem hatte ich verschiedene Geistführerwechsel, aber anfänglich waren es drei große Wesenheiten von goldenem Licht. Sie waren stets anwesend und standen zu meiner Linken. Ich nannte sie liebevoll die Drei Weisen Typen. Eines Tages wurde mir klar, dass die Zeit reif war, der Arbeit einen Namen zu geben. Eindringlicher Führung folgend benannte ich die Vorgangsweisen „Die EMF Balancing Technique“ (mit EMF ist das elektromagnetische Feld gemeint). „Was!“, sagte ich. „Das ist nicht gerade fesselnd oder ins Auge stechend! Wie langweilig! Kann ich es nicht „Sternentor“ nennen oder irgendwie anders?“ „Nein“, antworteten sie nachdrücklich und erklärten sanft und anmutig, dass in naher Zukunft die Menschen sich des EMF sehr bewusst werden würden und dass dieser Name eine Bedeutung für sie haben würde. Erinnern Sie sich, diese Information wurde 1989 empfangen. Jetzt wissen wir, dass das elektromagnetische Feld des menschlichen Körpers viele Schlüssel zu unserer Evolution hält.

## **Goldene Energiemuster - Lichtschablonen**

Gemeinsam mit der Information, die Ahnya mir channelte, wurde ich mir des goldenen Lichtes bewusst, welches von innen heraus und überall rund um uns herum strahlt. Ich sah auch viele Muster von kristallinem Licht. Im Channeln dieser Muster ging ich durch die Erfahrung, selber energetisch zu den Mustern „zu werden“. Hier ist nicht der Platz, um diesen Prozess eingehender zu beschreiben, aber bis jetzt „wurde“ ich fünf dieser Muster. Sie sehen aus wie diamantenförmige Schablonen von Licht und Energie. Ich betrachte diese Schablonen als die Werkzeuge, welche das Herz der EMF Balancing Technique sind. Die Schablonen sind Katalysatoren, sowie die Information in der UCL jedes Individuums erwacht oder geklärt ist. Diese Schablonen befähigen mich, die Energie Balancing Technique sehr schnell zu lehren und die Energiefelder der Lernenden auszurichten, um Ihnen unmittelbaren Zugang zum UCL zu ermöglichen.

Die Unterrichtseinheiten werden mit Hilfe von Vortrag, Übung und wortloser Kommunikation durchgeführt: Worte, um die dahinter liegende Theorie zu erklären; Technik, um die Erfahrung des Handauflegens zu üben, und Channeling, um die Lichtschablonen für non-verbale Instruktionen zu channeln. Die Anleitung ist sehr visuell und leicht zu erlernen. Es gibt hierbei viel Freude und die Teilnehmer sprechen später immer von dem heiligen und liebenden Gefühl der Energie. Diese goldenen Energiemuster sind in einer wiederholenden Sequenz von Bewegungen durchgehend durch das Feld vorzufinden. Dies führt zu einer Energie Wiederaufmusterung (*Wieder-Herstellung der Muster*) oder Ausrichtung (*Einstimmung*), verbunden mit der Absicht, das UCL in einem Stadium der Anmut zu aktivieren und zu stärken, ohne den Schmerz der ursprünglichen Beleidigung neu durchleben zu müssen. Lektion gelernt = Weisheit gewonnen. Die Arbeit erleichtert auch das Verstehen der Dynamik der elektromagnetischen Mensch-zu-Mensch Verbindung. Die Bewegungen sind, während wir diese Muster durch das menschliche Energiefeld ausführen, anmutig und Tai Chi-ähnlich. Die Vorgehensweise ist präzise, sorgfältig und eindeutig. Wir arbeiten vom Fuß bis zum Kopf, von vorne nach hinten und vom Kopf zurück zum Fuß. Wir vervollständigen diese universelle Ausrichtung immer mit einer starken Verbindung zur Erde. Ich brauche hier nicht zu betonen, wie heilig und unbedingt erforderlich (*imperativ*) es ist, dass wir unsere Partnerschaft mit der Erde ehren!

### **Die 4 Phasen der EMF Balancing Technique - Ein kurzer Überblick**

Während der EMF Balancing Technique Sitzung tritt der Prozess der Ausrichtung für jeden auf, unabhängig davon, ob der Mensch sich dessen bewusst ist (es bewusst wahrnimmt) oder nicht. Die meisten Leute fühlen, wie die Energie sich durch ihren Körper bewegt, aber dies ist für eine erfolgreiche Sitzung nicht notwendig. Jede Sitzung beginnt mit: „Vom Schöpfer in mir zu dem Schöpfer in Dir und der Gemeinschaft, die wir halten (*bilden?*), lasst uns beginnen.“ Dies unterstützt als ein gemeinsam und füreinander ausgesprochenes Wissen und Ehren der inneren Weisheit. Die EMF Balancing Vorgehensweise beinhaltet vier verschiedene Phasen oder Energie-Muster, welche durch das menschliche Energiefeld verlaufen. Die auszuführenden Bewegungen erleichtern die Ausrichtung (*Kalibration*), welches wiederum die persönliche Verbindung (oder, wie ich es manchmal nenne, die „Verbindung des Aufgestiegenen“) zum Kosmischen Gitter stärkt

## **Jedes Muster hat eine spezielle Absicht.**

### **Phase I: Weisheit und Emotionen ausbalancieren**

Phase I hat die Absicht, die Weisheit und die Emotionen auszugleichen (den Verstand und das Herz). Dieses erste Muster führt zu einer Stressverminderung und einer Empfindung von Frieden und Wohlbefinden. Es ist hilfreich zu erkennen, **was** es in der Neuen Energie heißt und bedeutet, „mit dem Herzen zu denken und dem Geist zu fühlen“: **Lernen**, mit Fasern aus Licht und Energie, welche eine Schicht (*einen Überzug*) von energetischer Anatomie errichten (*komponieren*), welche mit dem Chakrensystem interagiert. Es ist wichtig, die Weisheit und die Emotionen auszubalancieren, denn durch Weisheit beziehe ich mich *in Weisheit* auf mentale Qualitäten, wie logisches Denken, Organisieren und Verstehen.

### **Phase II: Selbst-Ausrichtung und Unterstützung**

Phase II konzentriert sich auf die Selbst-Ausrichtung (*eigene Richtung*). Hierbei dürfen wir anmutig und sanft emotionale Themen, die in unserer Geschichte gespeichert sind, freilassen, ohne die schmerzvollen Ereignisse, welche den Anlass dazu gegeben haben, erneut zu durchleben. Es ist unsere Absicht, unsere historische Geschichte in eine Säule Goldener Weisheit und Unterstützung zu verwandeln, eine Säule von Kernenergie, die uns im Jetzt zentriert. Diese goldene Säule unterstützt die energetische Haltung der Selbst-Befähigung. Keine negative Energie verankert uns **aus** unserer Vergangenheit **an** die Vergangenheit, um uns zurückzuhalten! Hierbei lautet die Frage: „Wie kann ich mich effizienter mit dem Ganzem verbinden?“ Darum ist das Verstehen der Fasern, welche ich als geometrisch angeordnete Disks aus Licht sehe (und die Informationen enthalten - erbliche, genetische, vergangene Leben, gegenwärtiges Leben) wichtig. Das Detail jeder Minute ist aufgezeichnet.

Kryon sprach am 08. Mai 1999 in Frankreich\* von der magnetischen Hülle unserer DNS, wobei er sagte, dass Wissenschaftler nicht eher in der Lage sein werden sie zu entdecken, bis sie erkennen, das dort „etwas fehlt.“ Es sind die magnetischen Codes des Schöpfers.

\* Vergl. Kryon Lehrbuch Band VI „Über die Schwelle“, Kapitel III, ab S. 73

### **Phase III: Intensivierung der Kernenergie**

Phase III dient der Verstärkung der Kernenergie. Dies erlaubt und ermöglicht uns, das Licht, welches wir halten, auszustrahlen. Platinenergie wird eingeführt und sowie sich die Chakras sich mit der Kernenergie ausrichten, findet eine Union (*Vereinigung*) inmitten der energetischen Anatomie statt. Die Ausrichtung ist, wenn wir eine größere Verantwortung im universellen Geschehen der Dinge annehmen, wichtig. Hier bringen wir unsere spirituelle Intelligenz zum Ausdruck und erfahren Frieden und die Erinnerung (*das Wiedererlangen*) des ICH BIN das ICH BIN.

### **Phase IV: Fokussieren der energetischen Fähigkeiten**

Phase IV ist die Konzentration auf energetische Fähigkeiten. Wir haben ein Potenzial, auf welches wir uns oft „als unsere Zukunft“ beziehen. In dieser Phase lernen wir, wie wir wählen, uns auf bestimmte energetische Rezeptoren und -übermittler innerhalb des UCL einzustellen, mit der Absicht und dem Zweck, unsere Leben gemeinsam mit Spirit mit-zu-

erschaffen. Wir richten diesen Teil des Gitters aus (*kalibrieren*), sodass wir freudvoll unsere Potenziale miteinander ko-kreieren mögen. Was für ein Privileg ist doch, mit dem Schöpfer in Partnerschaft zu sein!

In allen Phasen wird dem Muster in der gleichen Weise gefolgt, wie es ursprünglich von Spirit erhalten wurde, aber die Ausrichtung ist immer in Übereinstimmung mit der angeborenen Weisheit jeder Person. Jeder ist einzigartig und so sind die Ergebnisse immer interessant und individuell. Ich bin immer noch voller Staunen darüber, wie persönlich das Universum mit jedem einzelnen von uns ist! Das Kosmische Gitter ist ein komplizierter fein miteinander verwobener Teil/Bereich von uns allen (*jedem von uns*) und wir sind alle miteinander verbunden. Darum nennt Kryon uns Familie – uns alle, jeden.

## **Meisterschaft: Das Halten von Balance**

Ein Hauptfokus der EMF Balancing Arbeit ist das Halten von Balance, das Halten der Ausgeglichenheit im alltäglichen Leben. Diese Goldene Haltung von Balance ist wiederholt herausgefordert, sowie wir, unsere Erde und das Universum, fortfahren, uns auf die neuen Strukturen von energetischer Realität, die in der Entwicklung sind, einzustellen (*zu kalibrieren, zu eichen*). Wenn wir diese Stellung (*Postierung*) halten und die höheren Schwingungen, die damit verbunden sind, erreichen, erfahren wir, dass aus der Balance geratene Verfassungen, einfach wegfallen werden. Dann haben wir das, was viele Menschen **Heilung** nennen.

Wenn wir unser individuelles heiliges Gleichgewicht halten, tragen wir darüber hinausgehend ebenso großen Frieden und Stabilität zum kollektiven Ganzen bei. Harmonie, Balance, Ausgeglichenheit... sind *dann* ein Schlüssel für den Ausdruck von Grazie (*Anmut*).

Erinnern Sie sich, wir wurden gebeten Meisterschaft zu praktizieren. Meisterschaft zu erlangen heißt, die vollständige Ladung unseres Seins zu halten. Kryon bittet uns darum und er sagt uns, dass wir es voller Grazie und Anmut tun können. Einige von uns mögen es auch lustig, komödiantisch machen, aber wir können es. (Ahnya sagt, es ist okay, gelegentlich ein kosmisches Balg zu sein, solange man es in Liebe und Humor ist). Denken Sie einen Moment darüber nach, was es für Sie persönlich bedeutet in Meisterschaft zu leben: in beständig friedvoller Stimmung zu sein, mit einem freudvollen Herzen, dem vollständigen Fehlen von Bewertung und Urteilen über andere, in Geduld, Humor, Güte, Demut, Ruhe, Anmut usw.

Meisterschaft auszuüben, beinhaltet die Weisheit, zu wissen, **wann** zu geben und **wann** zu nehmen ist; es beinhaltet das feine Gespür, von dem Kryon sprach.

Dadurch, dass wir die Meisterschaft über uns selber gewinnen, helfen wir anderen ihre eigene Meisterschaft zu erlangen, sodass wir alle die Energie halten können, um den Aufstieg zu erreichen. Dies ist ein liebender Prozess - wir machen unsere eigenen Leben glücklicher und erhöhen unsere Schwingung und helfen wieder anderen, die ihre zu erhöhen. Einer unserer EMF Balancing Technique Lehrer sagte über seine Arbeit: „Es wäre unmöglich zu beantwortende Aufgabe, zu erklären, was von diesem System erwartet werden kann, denn wenn wir anfangen Spirit und Biologie zu integrieren, dann ist das Ergebnis von einer Person zur nächsten niemals dasselbe. Aber es erzielt immer das höchste Gut für jeden Einzelnen von uns, für unsere Erde und für unser Universum.“

Die kriegerische Künstlerin wird ein Meister, sowie sie die Formen erlernt und die Haltung (*Positur*) für die Stärkung der Fähigkeit zu direkter Energie übt. Der Konzertviolinist gibt sein Leben, um auf dem Instrument zu üben. Der erleuchtete Mensch kann Meisterschaft üben und ausüben, indem er so lebt, als wenn es auf jeden einzelnen Moment ankommt und er die Verantwortung für fortlaufendes Wachstum annimmt. Wir finden hier eine spirituelle Strategie, die, wenn sie mit Absicht und Integrität verbunden ist, ausgeübt werden kann, um unsere ko-kreativen Bemühungen weitaus potenter werden zu lassen. Ich lehre dies in jedem EMF Balancing Technique Seminar.

Als 1.: ehren Sie Ihre Geschichte (die Vergangenheit), indem Sie Dankbarkeit für die Weisheit ausdrücken, die Sie bereits erlangt haben. Als 2.: zentrieren Sie sich in Ihrer Kernenergie (der Gegenwart), welche Ihre Verbindung zur unbegrenzten Kraft und Macht ausrichtet. Dies führt zu 3.: Dehnen Sie sich – in Balance - aus, hin zu Ihrer potenziellen Realität (der Zukunft). Von nun an werden Sie konsequent und mit größerer Klarheit mit-erschaffen, was auch immer Ihre Absicht ist. Je mehr Sie üben, in der Haltung eines Selbst-befähigten Menschen zu leben, um so selbstbefähigter werden Sie. Dies ist nicht gerade sehr mystisch..., aber es funktioniert!

## **Eine Schule mit Flügeln**

Ich unterrichte die EMF Balancing Technique seit acht Jahren (*A.d.Ü.: seit 1991*). Diese Zeit der Erfahrung gab mir großartige Zuversicht und Vertrauen in das Programm und die Lichtwesen, die jeder Unterrichtsklasse beiwohnen. Das eintägige Einführungsseminar bedarf keiner Vorkenntnisse und ist für jeden Interessierten geeignet. Hier werden hilfreiche Informationen über das UCL gegeben, praktische Energieübungen zu seiner Stärkung durchgeführt und konkret zu handhabende Werkzeuge, welche Sie ab dem ersten Tag nutzen können, weitergegeben. Diejenigen, die danach weitermachen, können die Muster aller vier Phasen der Technik erlernen und anschließend selber Praktizierende und auch Lehrer werden. Das Grundtraining für die Vier-Phasen-Zertifizierung für den Praktizierenden dauert drei Tage und das Programm für Persönliches Wachstum im Kurs der Fortgeschrittenen umfasst drei weitere Tage. Das Training verläuft sehr schnell, weil es jedem Studenten eine direkte Ausrichtung mit der neuen Energie anbietet und die Instruktionen kurz und bündig sind. Die Bewegungen sind anmutig und leicht zu erlernen. Die Energie ist selbst-regulierend und selbst-führend; sie bewegt sich entsprechend der einzelnen Bedürfnisse des Individuums durch den Körper.

Die EMF Balancing Technique Seminare sind Energie-Events!

Manche Menschen erlernen die Technik in erster Linie für ihren persönlichen Bedarf und vielleicht für die Anwendung gemeinsam mit Freunden und Verwandten. Andere erlernen EMF als eine zusätzliche Modalität für ihre bereits existierende Praxis. Dann wieder gibt es die Menschen, die die Technik weiterführend studieren, um einen neuen Weg als EMF Balancing Technique Praktizierender zu beginnen. Denjenigen, die eine sehr starke Übereinstimmung mit der Arbeit fühlen, ist es möglich, weiterführend an einem Lehrerprogramm mit Zertifikat teilzunehmen. Jeder Lehrer hat sowohl das Training des Praktizierenden, als auch das sechstägige Trainingsprogramm für Lehrer erfolgreich abgeschlossen. Ein Lehrer ist qualifiziert und autorisiert alle vier Phasen der Technik auszuüben und an andere weiterzuvermitteln.

## Spirit und Biologie durch das UCL miteinander vereinen

Kryon erzählt uns, dass das Bewusstsein der Menschen die Erde in eine neue Schwingung emporgehoben hat, ...dass es die Physik unserer eigenen Realität veränderte. (Vergl. New Hampshire Live-Channeling, welches Sie soeben gelesen haben).

Die Menschheit bewegt sich in die Richtung, Verantwortung zu übernehmen und für den Aufstieg zu arbeiten. In der Tat haben wir längst die kritische Masse erreicht. Wenn wir die Meisterschaft über uns selber erlangen, bewegen wir uns in die Richtung, so viel Licht und Energie wie möglich zu halten. Als ein Ergebnis dessen - der überall von Lichtarbeitern durchgeführten Arbeit - hat das UCL Form und Gestalt angenommen. Wir sind in der Lage ein horizontales Energiemuster zu anzuwenden und zu nutzen, um den ko-kreativen Vorgang zu bekräftigen. Durch diesen Mechanismus haben wir ko-kreierende Energie in das Hier und Jetzt gebracht. Wir alle haben Anteil an diesem Vorgang der Evolution, selbst dann, wenn wir die Instrumente für das Archivieren sind. Es ist unzweifelhaft, dass die Geschenke vom Neuen Zeitalter das Ergebnis einer wahrhaftigen Partnerschaft zwischen Spirit und uns sind.

Wenn wir unser vollständiges Potenzial erreichen, werden physiologische Veränderungen auftreten. Unsere Hormone werden in anderer Art abgesondert. Dies wird chemische Auswirkungen (*Reaktionen*) auf unser Gehirn und unseren Körper haben, welche uns wiederum für den Aufstieg vorbereiten, um in einem Neuen Zeitalter und einer Neuen Energie zu leben. Eines Tages kursiert die Energie – durch den energetischen Körper - durch unser gesamtes Feld und wird sich aufgrund der hormonellen und chemischen Veränderungen auf den physikalischen Körper auswirken. Schließlich wird der Körper in der Lage sein, sich selbst mit erstaunlicher Geschwindigkeit wieder und wieder zu heilen und zu regenerieren; daher die verlängerte Lebensspanne, von der Kryon uns erzählt. Damit einhergehend werden sich ferner unsere Lernprozesse verändern, wenn wir in drastisch neuer Art und Weise - durch das Wissen, wie wir uns mit dem kollektiven Bewusstsein verbinden - lernen, neue Informationen zu erhalten.

Das UCL beginnt in unserem Herzen genau im Kern unserer Seele/Selbst. Es stärkt unsere Biologie in einem Stadium von Anmut als *ganzer (vollkommener)* selbstermächtigter Mensch. Hier beginnt unsere persönliche Verbindung zum kollektiven Ganzen. Jeder von uns hält ein Stück der kollektiven Wahrheit in sich selbst. Wenn wir auf der Straße zu spirituellem Erfolg einem anderen Menschenwesen begleitend helfen, sich weiter in dem vollen Ausdruck seines göttlichen Potenzials voranzubewegen, dann helfen wir uns selber - so verbunden sind wir miteinander!

Wie Kryon uns sagt: „Energie ist freigegeben worden und Zeit wurde geändert - alles durch Menschen-Absicht. Es gibt keine großartigere Kraft und Macht im Universum als *Die Absicht der/des Menschen und Liebe.*“ (Vergl. wieder: *New Hampshire Channeling*).

Kryon erinnert uns auch daran, wie sehr wir in Spirit geliebt sind. Unsere persönliche Verbindung zum Kosmischen Gitter befähigt uns, meisterhaft die Liebe zum Ausdruck zu bringen; in Liebe zu wachsen und die unbegrenzte Liebe von Spirit zu *sein*.

## **Eine Feier der Kalibration (*Ausrichtung*)**

Mein Ehemann, Stephen, ist der andere Teil (*die andere Hälfte*) der EMF Balancing Technique Arbeit. - Stephen und ich präsentieren unsere Seminare auf der ganzen Welt. Wir lieben unseren Beruf und die Menschen, denen wir begegnen. Mittlerweile gibt es ausgebildete und autorisierte Lehrer in zehn Ländern: in den Vereinigten Staaten, in Kanada, Australien, Neu Seeland, Groß Britannien, Singapur, Mexiko, Japan, Thailand und Malaysia. Meine Lehrerin und Partnerin, Ahnya, die Leuchtende Wesenheit, von der ich alle Informationen erhalten habe, strahlt genau in diesem Moment große Liebe aus. Und sie steht in einer Haltung des Feierns. Sie erinnert mich daran, Ihnen noch etwas zu sagen, was mir eine Freude ist, wenn immer ich es meinen Kursteilnehmern sage:

„Die langen Fasern des Sie umgebenden Gitters sehen für mich oftmals wie Flügel aus!

Namaste, liebe Familie

***Peggy Phoenix Dubro***

---

*Alle Rechte der Verarbeitung, auch durch Funk, Fernsehen, fotomechanische Wiedergabe, Tonträger und Datenträger jeder Art und auszugsweiser Nachdruck sind der Genehmigung des Ostergaard Verlages vorbehalten.*