

# Kryon

## Selbst-Wert

**Kryon Live-Channeling – Del Mar, Kalifornien, 30. August 2003**

**Von Lee Carroll für Kryon gechannelt**

*Die nachstehenden Informationen sind kostenfrei und können nach Bedarf ausgedruckt, kopiert und verteilt werden. Das Copyright, dem diese Informationen unterliegen, verbietet jedoch den Verkauf in jeglicher Form, mit Ausnahme durch den Herausgeber.*

*Lee Carroll/Ostergaard Verlag  
Deutsche Bearbeitung:  
Martina Hochmair – Vorübersetzung  
Petra Ostergaard – Übertragen ins Deutsche  
Hans Viktor Peter - Lektorat*

### **CHANNELING:**

**„Es geht um den Selbstwert“**

Dieses Kryon Live-Channeling wurde am 30. August 2003 in **Del Mar, Kalifornien** durchgegeben;

[Dieses Channeling wurde dem eigentlichen, niedergeschriebenen Channeling hinzugefügt und von Kryon durch Lee Carroll in einem Rechanneling-Prozess für die Schriftsprache aufbereitet, um das Channeling für die geschriebene Sprache wertvoller zu machen und den energiegeladenen Konzepten, die in dem Live-Channeling erwähnt wurden, Klarheit zu verleihen.]

---

Seid begrüßt, Ihr Lieben, Ich Bin Kryon vom Magnetischen Dienst.

Am heutigen Tage habt Ihr von den Prophezeiungen der Heilung und davon, dass Ihr beginnen werdet, Eure wirkliche Kraft und Macht auf dem Planeten zu entdecken, gehört. Was meinst Du, was genau Deine Rolle hierbei ist? Wie denkst Du über die Wesenheiten, die

sich jetzt gemeinsam mit Dir in diesem Raum befinden... die Wesenheiten, die interdimensional und für Euch nicht sichtbar sind? Denn seht, sie waren den ganzen Tag über anwesend. Und was meint Ihr, welche Rolle wir hier haben? Viele von uns sind bereits vor drei Tagen hier angekommen, weil wir Deine Anwesenheit, geliebtes Menschenwesen, erwarteten. Was denkst Du, welche Rolle wir spielen?

Ich gebe Dir die Antwort: Wir weinen voller Freude! Das ist unsere Rolle. Denn wir sehen, wie sich ein Gleichgewicht auf dem Planeten entwickelt, das sich langsam von der Stelle, an der es äonenlang gewesen ist, verlagert hin zu etwas, was nur für die Leser der neuen Energie sichtbar ist, und wir werden darüber sprechen. Es handelt sich um ein neues Paradigma, innerhalb dessen die Menschheit erstarkt und in dem Grade anfängt in ihre Ermächtigung zu gehen, der mit dem Anlass ihres Kommens (*Grund für ihr Dasein*) übereinstimmt. Anders gesagt beginnen viele von Euch tatsächlich zu spüren, dass die Energie des Planeten mit Eurer eigenen Energie übereinstimmt, statt gegen Euch zu kämpfen... etwas, was Ihr Euch seit Eurer Geburt erhofft habt.

Viele haben bereits den Mantel von Spirit angenommen. Wir sprechen jetzt von den Lehrern, die heute hier vorgetragen haben (Dr. Eric Pearl und Peggy Phoenix Dubro). Beide sind in tiefer Liebe mit Spirit verbunden! Beide sind so auf das ausgerichtet, was wir ihnen gegeben haben, dass sie nur wenig Zeit mit etwas anderem außerhalb des Unterrichtens verbringen. Der Umhang von Spirit umgibt sie und sie sehen die Menschheit mit anderen Augen als Ihr. Sie sehen sie als diejenige, die bereichert und ermächtigt werden kann. Sie sehen Euch ohne Bewertung und sie betrachten sich selbst auch gegenseitig frei von Bewertung. Denn sie verstehen die Integrität und die Absicht des Herzens. Und so begibt es sich, dass es kein Zufall war, dass diese beiden profunden Heiler im selben Raum mit Yawee, dem Drehmeister (Dr. Todd Ovokaitys) zusammengeführt wurden. (*Vergl. das Channeling von Mount Shasta für nähere Informationen darüber, was dies bedeutet*).

### **Mehr über die DNS**

Und so wollen wir doch wieder über die DNS sprechen und um dies richtig tun zu können, haben wir vorab über einen Teil und Anteil zu sprechen, der nicht schwer zu verstehen ist. Er liegt „in Eurem Gesicht“. Wir werden weitere deutliche Worte sprechen und Euch ein wenig mehr über die Kerninformationen unterrichten, die Ihr zu hören bereit seid.

In den letzten drei oder vier Übermittlungen haben wir Euch zwei von drei Namen der DNS-Schichten gegeben, mit denen Ihr gearbeitet und die Ihr studiert habt. Niemandem von Euch werden in diesem Moment Informationen gegeben, die über die dritte Schicht hinausgehen. Fragt einen der Heiler, die heute ihre göttlichen Informationen präsentiert haben: „*Wie viele Schichten gibt es?*“ Wie wird Ihre Antwort lauten? „*Zwölf.*“ In der Tat! Wir gaben Euch diese identischen Informationen. Wir unterrichteten Euch auch, wie diese Schichten angeordnet sind. Wir haben Euch gesagt, dass es keine Stränge, sondern vielmehr Schichten sind. Wir haben Euch gesagt, dass sich von all den 12 Schichten nur eine Schicht innerhalb Eurer Dimensionalität befindet, doch wir haben sie noch nicht beim Namen genannt.

Wir haben Euch von der zweiten Schicht erzählt, die einen Großteil der Emotionen beinhaltet. Sie ist interdimensional, doch Ihr versteht sie, weil dies oft der Punkt ist, an dem Ihr etwas „fühlt“. Manchmal handelt es sich dabei um das Gefühl von Wut oder Besorgnis und manchmal ist es das Gefühl der Liebe. Manchmal ist es die Erfahrung der Liebe Gottes. Es ist die emotionale Schicht. Wir baten Euch, selber darüber nachzudenken, ob die Emotion einen Einfluss auf die Chemie hat? Die Antwort lautet offensichtlich ja. Sorge, Liebe, Wut und

Drama wirken sich jeweils drastisch auf Eure Biologie aus. Die zweite Schicht ist also eine wesentliche Schicht, eine Schlüssel-Schicht für das Gleichgewicht, die Balance. Wir nannten Euch ihren Namen: *Torah es'er ha-sefirot*, das heißt „Göttliche Blaupause“ oder „Die Blaupause des Gesetzes“.

Wir unterrichteten Euch über die dritte Schicht und haben auch ihr einen Namen gegeben. Er lautet *Netzah Merkavat Eliyahu*, was „Aufstieg und Aktivierung“ bedeutet. Wir haben Euch gesagt, dass sie die „Aufstiegsschicht“ sei und dass sie die anderen zwei angrenzenden Schichten in großem Maße modifiziert... nahezu so wie ein Katalysator in der Chemie. Dann teilten wir Geschichten mit Euch, die sehr hart für Euch zu verstehen waren. Wir haben Euch von der Weisheit des Meisters erzählt und Euch eingeladen, dies zu verstehen. Aber die erste Schicht haben wir nie bezeichnet oder benannt, obwohl wir über sie mehr als über die anderen gesprochen haben. Die erste Schicht ist die menschliche Erbmasse, die biochemische Schicht, die sich innerhalb Eurer dimensionalen Wahrnehmung befindet. Ich will Euch jetzt den Namen dieser Schicht geben.

Ihr mögt fragen: „*Kryon, warum hast Du uns den Namen der ersten Schicht nicht schon früher genannt? Du gabst uns die Namen der Zweiten und Dritten aber nicht den Namen der gängigsten Schicht? Warum jetzt?*“ Und der Grund dafür besteht darin, dass wir ihn Euch in der Gegenwart der Heiler, die Ihr heute geehrt habt und die alles darüber wissen, geben wollten. Sie wissen, wie diese Schicht von den Energien des Universums beeinflusst wird. Sie wissen um die Göttlichkeit im menschlichen Körper und was geschieht, wenn Ihr diese heilige Energie in Anspruch nehmt. Ihre gesamte Absicht und Aufgabe besteht in dem Versuch, dies zu lehren, während sie gleichzeitig zeigen, dass es etwas Gewöhnliches und Verfügbares und nicht etwas Furchterregendes oder Unheimliches ist. Sie werden Euch zeigen, wie jeder von Euch es in seiner eigenen göttlichen Kraft und Macht praktizieren kann.

Der Name dieser ersten DNS-Schicht lautet *Kethair etz Heim Zehoo*, was bedeutet: „Der Baum des Lebens“. All diese Namen werden Euch in der spirituellen Kern-Sprache der Erde gegeben. Jeder Name soll als ausgesprochener Satz gehört werden und soll aufgrund der vollständigen Bedeutung auf Hebräisch im zusammenhängenden Satz ausgesprochen werden.

### **Mehr über die zweite Schicht**

Heute möchten wir tiefergehend auf die zweite Schicht eingehen. In der zweiten Schicht verbirgt sich ein Attribut der Dualität, mit dem Ihr alltäglich zu tun habt. Wenn wir den heutigen Tag zurückspulen und die Fragen hören, die von den Heilern auf dieser Bühne gestellt wurden, so drehen sie sich oft um das „Wie“ und „Warum“ und um die Lebenszweifel. Manche haben gesagt, „*Ich fühle mich auf diese Weise, ich fühle mich auf jene Weise, warum kann ich nicht dieses tun, und warum kann ich nicht jenes tun?*“

Wenn Ihr noch einmal zuhören könntet, wie Euch die Heiler über ihr Leben erzählten, würdet Ihr auch den Ausdruck ihres eigenen Zweifels heraushören. Sie fragten sich: „*Mache ich es richtig? Mache ich es falsch? Was soll ich als Nächstes tun?*“ Sie brachten eine Situation zum Ausdruck, bei der sie nicht immer wussten, was zu tun ist, und so mögt Ihr Euch rückblickend fragen: „*Warum existiert solch eine Bedingung, warum gibt es solch einen Zustand? Warum herrscht selbst mit der göttlichen Führung so viel Zweifel und Schwierigkeit?*“ Mit dieser Frage eröffnen wir ein Thema, welches wir noch nie so detailliert beleuchtet haben und identifizierten. Es ist den Lemuriern im Raum gewidmet, was für nahezu jeden der hier im Raum Anwesenden gilt (*die Rede ist von den Besuchern des Heilungsseminars*).

Menschenwesen, überprüfe Dein Herz. Sprich mit Deiner Zellstruktur und frage sie: „*Wie viele Male bin ich schon hier gewesen?*“ Die Antwort mag Euch erstaunen, denn die meisten von Euch sind schon lange hier gewesen, bevor die Experten der menschlichen Geschichte die Möglichkeit Eures Daseins wahrgenommen haben. Es gibt Teile und Anteile der Schichten Eurer DNS, die Ihr noch nicht entdeckt habt und die über jeden einzelnen vergangenen Ausdruck (*Vergangenes Leben*), welcher mit Euch auf Erden kommt, Bescheid wissen. Es ist ein Teil von Eurer Biologie und es ist ein Teil der Chemie, die interdimensional ist. Es umfasst sämtliche Namen, die Ihr während sämtlicher Leben, die Ihr geführt habt, getragen habt. So haben wir hier einen Raum, der von alten Seelen erfüllt ist und Ihr wisst es! Es sind junge Menschen hier anwesend und sie wissen es. Wir haben hier Senioren und sie wissen es. Für einen Moment seid Ihr genau jetzt alle gleichaltrig und dieses Alter ist in beide Richtungen (*Vergangenheit und Zukunft*) ewiglich. Das ist es, was ein interdimensionales Wesen mit einem anderen interdimensionalen Wesen gemeinsam hat.

Ihr tut so, als würdet Ihr Euch hier, in diesem Raum, gegenseitig nicht kennen. Wenn Ihr in ein paar Minuten aufstehen und diesen Ort verlassen werdet, werdet Ihr noch immer so tun, als würdet Ihr Euch gegenseitig nicht kennen. Doch, wie dem auch sei, ist die Wahrheit, dass sich hier Mütter und Väter und Cousins und Großmütter befinden. Schaut nicht auf das Geschlecht, schaut nicht auf die Rasse, schaut nicht auf die Nationalität. Schaut stattdessen auf die Flügel. Wir haben Euch bereits früher gesehen und auch Ihr habt Euch untereinander bereits früher gesehen. Und so wird genau jetzt die Einladung ausgesprochen, dies zu spüren und es fühlend wahrzunehmen und in diesen Augenblicken beginnt der Unterricht.

### **Selbstwert – der Kern der Dualität**

Wir werden heute über den Selbst-Wert sprechen und es ist an der Zeit dafür. Wir haben Euch immer wieder gesagt, dass die Dualität der Menschheit ein Energiegleichgewicht darstellt. Wir begeben uns in einen Themenbereich, welcher aus dem Grunde schwer zu beschreiben ist, weil es nur wenige Worte in Eurer Sprache gibt, die hier passen. Wir sprechen vom Gleichgewicht von „Licht und Dunkel“ und doch meinen wir nicht das, woran Ihr denken mögt. Einige bezeichneten es als Energiegleichgewicht. Manche bezeichneten es auch als alt und neu. Aber keine dieser Benennungen ist wirklich korrekt. Stattdessen sehen wir es als Energiequotienten, als ein Auf und Ab von addierten und subtrahierten Attributen, die so ähnlich wie ein Puzzle erstellt werden... ein Rätsel, welches ein Ringen zwischen einer Art von Energie und einer anderen erschafft.

Seit Äonen war dieses besagte Selbst-Wert Gleichgewicht im Menschen auf die dunkle Seite ausgerichtet. Rückblickend werde ich eine Aussage treffen und ich hoffe, dass Ihr sie vollständig begreifen und verstehen werdet.

**DUNKELHEIT:** Es gibt auf diesem Planeten nichts Übleres oder Dunkleres als das, was der menschliche Geist heraufbeschwören kann. Es gibt auf dem Planeten nichts Übles, Böses, das eigenständig, für sich alleine dasteht. Alles Übel ist im Bewusstsein der Menschheit enthalten. Es gibt keine dunkle Wesenheit und auch keine Gruppe von Wesenheiten, die herumsteht und darauf wartet, dass Ihr ausrutscht und fallt, damit sie Euch entführen oder Eure Seele gefangen nehmen können. Diese Geschichten basieren auf Angst und sie spiegeln nicht die Großartigkeit, Kraft und Macht oder Verantwortung der wahren Situation des Menschen.

Aber es existiert eine Dunkelheit, nicht wahr? Sie wird durch die freie Wahl, den freien Willen jener Menschen erschaffen, die sich dafür entscheiden, ihr Bewusstsein zu einer dunkleren oder dichtereren Seite zu führen. Und so ist, geliebtes Menschenwesen, der dunkelste Ort auf dem Planeten das, was die Menschen aus freiem Willen erschaffen haben.

Erinnert Euch an Folgendes: Ihr seid die Schöpfer von Energie. Die Menschen verfügen über die Macht, die Dunkelheit zu erschaffen, genauso wie sie auch Licht erschaffen können. Es gibt rund um Euch herum nichts, was dies bewertet und daher werden die Elemente des Planeten tatsächlich auf diese Art von Energie reagieren (*antworten*) und die Art von dunkler Magie erschaffen, vor der sich so viele Menschen fürchten und von der viele meinen, sie stamme von einer Art dunklem Ort oder einer Fundgrube des Teufels. So ist es nicht. Sie kommt von den Menschen.

Erinnert Euch in diesem Zusammenhang auch an das, was wir Euch seit Jahren sagen: Dunkelheit und Licht sind in ihrer Energie nicht gleich. Wenn Ihr einen dunklen Ort habt und Licht dort hineinstrahlt, dann verkriecht sich die Dunkelheit nicht an einen anderen dunklen Ort, sondern sie wird stattdessen transformiert! Von beiden Energien ist es nur das Licht, das eine aktive Komponente und physische Präsenz hat. Ihr könnt keine „Dunkelheit ausstrahlen“, Ihr könnt in einen lichten Platz keine Dunkelheit hineinstrahlen! Dies kann nur umgekehrt geschehen und es liegt daran, weil sie nicht gleich sind. Das eine ist die Abwesenheit des anderen.

**LICHT:** Der göttlichste Platz auf Erden, der Platz, an dem das meiste Licht auf diesem Planeten herrscht, existiert im Geiste des Menschen innerhalb der menschlichen Energie. Er befindet sich im engelgleichen Teil der Menschheit, welcher sich selber zu zeigen wünscht und sich selber ermächtigen und seine Göttlichkeit in Anspruch nehmen möchte. Es gibt keine Gruppe von lichten, weißen Engeln, die an Eurer Seite stehen, um Euch bei der Hand zu nehmen und Euch gen Himmel führen wollen, wenn Ihr Euch entscheiden solltet, ihn zu betreten. Nein. Sie stehen stattdessen in voller Ausstattung an Eurer Seite und sind bereit, Euch zu feiern, zu lieben und sie sind bereit mit ihren Energien an Euch zu drücken, um Euch wissen zu lassen, dass es sie gibt und dass sie anwesend sind. So verhält es sich mit dem Planeten des freien Willens. Der Mensch ist derjenige, der ermächtigt ist, und der Mensch ist derjenige, der in der Geschichte des Planeten etwas verändern wird. Es ist der Mensch, der die Verantwortung für Licht und Dunkelheit trägt, nicht eine Kraft und Gewalt im außen, die um Eure Seele wetteifert. Doch das habt Ihr schon immer gewusst, nicht wahr?

Und doch, ist es angesichts all dessen nicht seltsam, dass Ihr mit Eurem Selbst-Wert auf dem Planeten ankommt ähnlich einer Flagge, die auf Halbmast gesetzt ist? Er ist nicht ausgeglichen, ausbalanciert, nicht wahr? Warum? Weil Euer Selbst-Wert vom Energiequotienten des Planeten gedämpft wird. Es ist ein Grad dessen, was Ihr durch das Handeln der Menschheit entwickelt habt – was Ihr getan habt und was Ihr tut. Daher ist es so, dass der persönliche Selbst-Wert ein planetarisches Energiegleichgewicht reflektiert.

### **Das Neue Selbst-Wert Gleichgewicht**

Habt Ihr Euch jemals gefragt, was auf Erden geschehen ist und Euer Armageddon außer Kraft gesetzt habt? Habt Ihr bemerkt, dass das Armageddon trotz aller Voraussagen der Propheten nicht eingetreten ist? Diese Vorhersage von Kryon, die vor vielen Jahren auf dem Hügel gegeben wurde, der gleich hinter Euch liegt, ist jetzt Eure Realität. (*Die Kryon Arbeit begann unweit von dem Ort, an dem dieses Channeling hier durchgegeben wird*). In den damaligen Tagen kam ich durch meinen Partner und sagte: „*Ihr habt die Gleise der Realität verändert und Ihr habt die Essenz des menschlichen Bewusstseins verändert. Es wird kein Armageddon geben.*“

(Viele Religionsoberhäupter werden Euch sagen, dass Ihr diese Botschaft von Kryon ignorieren sollt, dass Kryon ein falscher Prophet ist, obwohl sich die Ereignisse auf Erden so

entwickeln, wie wir es Euch seit vielen Jahren als Möglichkeit kündeten. Sie werden Euch erklären, dass das Armageddon noch geschehen wird – und zwar in Kürze! Unsere Antwort lautet: Das Einzige, worum wir Euch bitten, ist, Euch umzusehen und dies selbst zu beurteilen. Warum schieben sie ihre eigene Prophezeiung hinaus? Macht von Eurem eigenen Urteilsvermögen Gebrauch und meditiert, um Antworten zu erhalten, die korrekt sind. Ihr könnt sie „aussitzen“ und einfach verharren, wenn Ihr möchtet, und Euch neutral verhalten, nur für den Fall, dass sie Recht hätten. Wenn Ihr das tut, dann werdet Ihr allerdings diese Entscheidung immer wieder zu treffen haben, denn sie werden versuchen, Euch zu erklären, warum ein Paradigma einer alten Erde in ihrer Doktrin nicht stattfand. In der Zwischenzeit werdet Ihr jahrelanges Handeln vergeudet haben, ein verschwendetes Potenzial, das für Eure eigene göttliche Kraft und Macht vorgesehen war und mit der Ihr bei der Erschaffung von Frieden auf Erden helfen konntet.)

Wir haben Euch von der Ermächtigung der Menschheit berichtet und wir überbrachten Euch Informationen betreffend eines 10- bis 12-jährigen Zeitfensters, bei dem sich die Magnetismen Eures Planeten verändern würden... und so ist es geschehen. Wir sagten Euch, dass sich das Wetter zu verändern beginnen wird... und so ist es geschehen. Vor vier Jahren teilten wir Euch mit, dass eine Zeit kommen werde, in der es den größten Religionsoberhäuptern Eures Planeten nicht mehr möglich ist, die eine Sache zu predigen und die andere Sache zu tun (*die Rede ist von dem gegenwärtig bekannt werdenden sexuellen Missbrauch der Kinder*). Nun, all dies ist Eure Realität. Ist es Euch aufgefallen? Beginnt Ihr, selbst „die Punkte zu verbinden“?

Das Armageddon, das nicht eingetreten ist, sitzt in einer Erde, auf der Ihr nicht mehr seid! Nun, hier seid Ihr, Ihr Lieben, in einer neuen Energie. Und doch besteht da noch das Problem von Selbst-Wert. Denn seht, dies hat keinen Automatismus, es funktioniert nicht automatisch. Euer persönlicher Selbst-Wert repräsentiert eine Energie zum Zeitpunkt Eurer Geburt und er repräsentiert keine veränderte Erde. Ein neuer Selbst-Wert stellt sich nicht nur einfach aufgrund Eures neuen Weges wie automatisch ein.

### **Warum ist das Leben so schwierig?**

Findet Ihr es nicht interessant, dass die meisten Religionen auf dem Planeten den Menschen als unrein geboren (*sündig*) betrachten? Handelt es sich hierbei nicht um eine merkwürdige Haltung für ein Wesen von göttlicher Schöpfung? Klingt es überhaupt logisch, dass Ihr in ein spirituelles System hineingeboren wurdet, bei dem Ihr mit Eurer Geburt nicht einmal eine Chance hattet, weil Äonen vor Eurer Ankunft etwas geschehen war? Klingt dies wirklich nach „aus dem Ebenbild Gottes erschaffen“?

Ist es nicht so, dass es überall auf der Erde unspirituelle Industrien gibt – große Arbeitsfelder, die viele Mittel dafür verwenden, um den Menschen aus der Klemme, dem Loch des Selbst-Zweifels herauszuhelfen? Ihr bezeichnet es als eine Selbsthilfe-Industrie. Warum würde so etwas überhaupt existieren, wenn Ihr bei Eurer Ankunft auf diesem Planeten alle mit einem guten, ausbalancierten Selbst-Wert ausgestattet gewesen wäret? Der Grund? Der Euch zur Verfügung stehende Selbst-Wert wurde Euch in Angemessenheit zur Energie des Gleichgewichts von Licht und Dunkel auf dem Planeten zum Zeitpunkt Eurer Geburt gegeben.

Jetzt, da die Energie des Planeten schneller schwingt, hat sich das planetare Gleichgewicht von Licht-Dunkel verändert. Lasst mich Euch einige Informationen geben, die Sinn machen werden: Es gibt eine neu kreierte Energie auf dem Planeten, eine Energie, mit der Ihr 1987 begonnen habt und die Ihr 2012 fertig gestellt haben werdet. Dies ist das 25-jährige

Energiefenster, inmitten dessen Ihr arbeitet. Ihr wurdet in einer älteren Energie geboren und daher ist Euer Selbst-Wert Attribut auf Halbmast. Doch bei den Menschen, die genau jetzt, in dieser Zeit geboren werden, ist das ganz und gar nicht so. Von wem ich spreche? Von den neuen Kindern! Wir haben sie Indigos genannt. Einige nannten sie auch Kristallkinder. Einige nannten sie die Kinder der neuen Erde oder die Kinder des neuen Jahrtausends oder einfach die neuen Kinder – nennt sie so, wie immer Ihr möchtet.

Es fällt jedem auf, nicht wahr? Die Kinder sind anders! Ermächtigt kommen sie bezüglich ihres Selbst-Wertes hier herein. Ihre Flagge von Selbst-Wert flattert stolz und hoch. Was geschieht, wenn Ihr ein Kind mit einem hohen, ausbalancierten Selbst-Wert nehmt und es dann mit einem Erwachsenen zusammenbringt, der mit einem Selbst-Wert *auf Halbmast* hier angekommen ist? Vielleicht erscheinen diese Kinder ein wenig eigensinnig? Und das mag daran liegen, dass sie wissen, wer sie sind! Hat Euch jemals ein Kind merkwürdig angeschaut und Ihr konntet in seinen Augen sehen, dass es fragt: „*Warum bist Du so?*“ (Lachen) Es ist so, als würde ein Bewusstsein das andere betrachten. Es handelt sich um ein ermächtigttes Bewusstsein, welches in ausgeglichener Form gekommen ist und nun ein anderes Bewusstsein anschaut, welches in einer alten Energie von Ungewissheit und Zweifel hereingekommen war. Und sie sind momentan Eure Kinder und das macht das Ganze schlimm. Diese Kinder beabsichtigen nicht schwierig zu sein! Doch da Ihr noch nie über die Attribute von ausgeglichenem Selbstwert verfügt habt, kommen sie Euch oft herrisch vor.

### **Die Wahrheit**

Möchtet Ihr die Wahrheit über die Balance zwischen der Dualität – zwischen Euch und dem spirituellen Teil von Euch – wissen? Geht zurück und lest die Parabel *Die Reise nach Hause*, die wir Euch gegeben haben. In der Parabel gibt es einen Mann namens Michael Thomas. Michael steht für den Erzengel Michael und Thomas steht für den ungläubigen Thomas. Als Michael in diesem letzten Haus (*im Buch*) stand und sah, wie der Engel die Stiegen hinunterschritt, war der Engel so großartig, dass Michael Thomas kaum noch atmen konnte! Während der ganzen Parabel hatten die Engel, die er zuvor getroffen hatte, gesagt, „*Warte nur, bis Du den letzten Engel triffst. Dies wird der beste von allen sein. Warte nur – warte einfach.*“ Und als er diesen Engel traf, der sich selbst langsam zeigte, war dies der göttlichste Engel von allen auf seiner Reise. Es war ein Goldener und als der Engel die goldenen Stufen hinunterschritt und sein Gesicht sich offenbarte, da war es das Gesicht von Michael Thomas. Michael erkannte sich selbst als Antlitz Gottes und er war erstaunt.

Siehst Du, geliebtes Menschenwesen, das ist die Wahrheit und dennoch kommst Du ohne die Fähigkeit es sehen zu können. Unrein geboren? Oh nein! Vielleicht mit einem Hinken geboren nur in Eurem Bewusstsein darüber, wer Du bist, aber nicht unrein. Stattdessen bist Du göttlich geboren, aber mit einem vor Dir liegenden Rätsel, welches Du zu ent-decken hast, zu dem es auch gehört, dass Du - indem Du ihnen glaubst - jenen in die Falle gehst, die Deine Göttlichkeit in Stücke zerreißen und bis zu einem Nichts zerschlagen möchten.

### **Einen ausgeglichenen Selbstwert herstellen**

Wie würde es Euch gefallen, dieses Ungleichgewicht zu korrigieren? Wie wäre es, dieses Ungleichgewicht auszugleichen? Es ist möglich und es wird die Einladung an Euch erteilt, damit zu beginnen und es gibt sieben Attribute, die Euch dabei helfen können. Einige davon sind einfach, andere sind schwierig, manche von ihnen sind einfach zu erklären und andere nicht. Einige werden sich äußerst einfach anhören. „*Gut, das wusste ich*“, mögt Ihr sagen. Also werde ich Euch erwidern: „*Warum tut Ihr es dann nicht?*“

Hier sind sieben Attribute, von denen wir garantieren können, dass damit Euer engelgleiches Bewusstsein beginnt sich zu steigern und Euer Selbstwert-Gleichgewicht hergestellt wird, wenn Ihr sie alle regelmäßig praktiziert.

### **1. Werdet kreativ**

Das erste Attribut ist: Macht etwas Kreatives! Ihr mögt sagen: „*Ich habe in mir überhaupt nichts, was kreativ ist.*“ Doch, das habt Ihr. Alle, jeder von Euch. Wie viele von Euch haben schon versucht, zu channeln? Und Ihr mögt sagen: „*Gut, nun, ich denke nicht, das ich das möchte.*“ Warum versucht Ihr es nicht, wenn Ihr alleine seid? Warum versucht Ihr es nicht auf ein Stück Papier aufzuzeichnen? Warum seht Ihr nicht, was Eure Zellen und Euer Höheres Selbst Euch sagen möchten, um es noch einmal ausströmen zu lassen? Ihr wärt vielleicht erschrocken und würdet überrascht sein. Ihr braucht das, was Ihr tut, niemals jemandem zu zeigen.

Kreatives Schaffen ergreift den Teil Gottes von Euch und ergießt ihn in Euren Dualitäts-Teil und es ist interessant zu sehen, wie das Licht sich entwickelt. Macht etwas Kreatives, seid kreativ. Wenn Ihr Euch vielleicht nicht für einen Sänger haltet, so könnt Ihr stattdessen doch eine Melodie komponieren. Lasst es jemanden anderen singen. Vielleicht seid Ihr kein Maler? Malt trotzdem. Lasst das Kind heraus, damit es Bilder malen kann, die Ihr gemalt habt, als Ihr ein Kind wart. Macht etwas Kreatives. Das ist das Erste. Es hört sich extrem einfach an, nicht wahr? Ihr werdet sehen, wie diese Dinge miteinander verschmelzen werden, wenn aus Nummer eins Nummer sieben wird. Der Kreis von Attributen, die wir Euch geben werden, wird weitaus profunder sein, als es sich jetzt anhört. Kreativität erfüllt etwas für Euch, wozu nahezu nichts anderes fähig ist. Sie klopft an die Tür des Göttlichen Selbst und beginnt, die Teile von Euch, die Ihr braucht, um erwacht zu sein, zu trainieren.

### **2. Helft anderen**

Nummer zwei: Helft anderen. Das hört sich einfach an, bis ich näher darauf eingehen werde. Ich werde also gleich auf den Punkt kommen: Wir fordern Euch auf, ehrenamtlich an einem Ort zu arbeiten, an dem Menschen sterben. Geh, Lichtarbeiter, und finde die dunkelste Stelle im Krankenhaus, die Du finden kannst. Geh und finde den Ort, an dem die Kinder sterben und nimm dort Platz. Findet diejenigen, die an Krebs und Viren sterben und begib Dich dort hin. Lies ihnen etwas vor, halte sie bei der Hand und erzähle ihnen Geschichten. Volontiert - arbeitet ehrenamtlich. Ihr habt Zeit für die Kinder... und Ihr wisst es. Habt Ihr schon einmal daran gedacht?

„*Kryon, Du hast uns soeben etwas Schreckliches gegeben, das wir erfüllen sollen. Das können wir nicht. Ich könnte niemals dort hingehen*“, mögt Ihr vielleicht sagen. „*Ich würde an der Tür schluchzen und würde niemandem etwas nutzen.*“ Geliebtes Wesen, das ist ein weit verbreiteter Irrglaube... dass die Menschenfreunde nicht helfen könnten, weil sie so feinfühlig sind. Also werde ich Euch eine Grundvoraussetzung nennen und Euch dann bitten, sie selbst zu bestätigen. Wenn Ihr an der Tür dieses Ortes steht, an dem die Kinder sterben, und Ihr diese Tür öffnet, wird sich Euer Licht in diesen Raum ergießen und ihre Liebe wird sich über Euch ergießen. Ihr werdet Euch erbaut und gesegnet fühlen. Ihr könnt dort sitzen und ein Kind bei der Hand halten, wenn es stirbt, und Ihr könnt um sein Leben weinen, doch Ihr werdet Euch gestärkt und erbaut fühlen, weil das Göttliche in Euch das Göttliche in ihm berührt. Es gibt nichts so wie dieses, Menschwesen... nichts so wie dieses. Ihr werdet Teil eines göttlichen Vorgangs! Könnt Ihr es feiern, dort zu sein und zu helfen?

Wenn Du in Berührung mit der Familie sein möchtest, dann ist es dort. Volontiert dort, wo sich Senioren nahe ihrem Übergang aufhalten. Lest ihnen Geschichten vor. Befragt sie über

Ihr Leben. Feiert ihre Jugend und seid bei ihnen, wenn sie hinübergehen. Eure Göttlichkeit wird ihre Göttlichkeit feiern und Ihr beide werdet erweitert und gestärkt sein.

Wenn Ihr jenen helft, die hinübergehen – ganz gleich, wie alt sie sind – wird dies einen Teil von Euch erzeugen und anregen, der Euch erstaunen wird. Ihr werdet darum bitten, es wieder und wieder tun zu dürfen, weil Ihr versteht, dass das, was Ihr hier tut, eine wahrlich heilige Arbeit ist.

Geliebtes Menschenwesen, dies sind erst zwei von diesen Punkten und Ihr beginnt Euch bereits anders zu fühlen. „*Vielleicht bin ich ja doch jemand!*“, mögt Ihr sagen. „*Vielleicht hat es mit der ganzen Sache wirklich etwas auf sich.*“ Die dunklen Teile von Euch werden sich langsam verringern, wenn sie sehen, wie das Licht beginnt sich in Gegenden zu entwickeln, die einst trübe waren. Das ist Nummer zwei. Geht und helft jemand anderem.

### **3. Trainiert und meditiert**

Dies ist das schwierigste Attribut und es wird Euch nicht gefallen. Trainiert! In Eurer Kultur seid Ihr nicht mehr auf der Jagd nach Tieren, um Nahrung zu bekommen! (*Lachen*) Ihr habt diesen Mangel an Aktivitäten mit Bewegung auszugleichen. Biologisch gesehen gibt es - wenn Ihr trainiert - eine chemische Balance, die verlagert und verändert wird. Außerdem nehmt Ihr dadurch viel von dem notwendigen zusätzlichen Sauerstoff auf, ein wirklich notwendiger Treibstoff für den Körper eines Menschen, der versucht, neue Teile seines Denkens zu verstärken. In der Vergangenheit wurde die Anreicherung mit Sauerstoff übersehen. Diese wird sehr dringend benötigt!

Lasst mich Euch noch ein weiteres Geheimnis geben: Geht trainieren und setzt anschließend mit einer Meditation fort. Schaut was geschieht. Ein mit Sauerstoff angereichertes Gehirn erschafft für den Künstler der Meditation eine neue Palette. Das ist die Reihenfolge der Dinge. Versteht dies bitte richtig: Trainiert erst und meditiert anschließend. Und dabei nicht mogeln. Einige von Euch werden sagen, „*Lass mal sehen, das heißt, meditieren und dann meditieren, richtig?*“ (*Lachen*) Das war die Nummer drei und sie ist genauso wichtig wie alle anderen Attribute.

### **4. Persönliche verbale Affirmationen**

Es könnte schwierig sein, Euch die Nummer vier zu erklären und so wird sie vereinfacht dargestellt. Achtet auf das, was Ihr sagt! Die Worte, die aus Eurem Mund kommen, sind Energiegebilde, die göttlich sind. Sie gelangen in die Luft und werden so gut wie möglich verwirklicht von diesen Energien in Eurem Körper und jene rund um Euch (die Ihr nicht sehen könnt), geben ihr Bestes in dem Versuch, das zu verwirklichen, was Ihr ko-kreieren möchtet. Vielleicht werdet Ihr in einer negativen Situation sagen: „*Oh, großartig!...*“ oder „*Na, wunderbar! Ich wusste, dass das passieren würde.*“ Eure Zellstruktur sagt: „*Habt Ihr den Boss gehört? Das hat ihr gefallen!*“ Die Wesenheiten rund um Euch hören es auch. „*Habt Ihr den Boss gehört? Sie findet das großartig! Lasst es uns noch einmal tun!*“ Habt Ihr dies schon einmal bedacht? Die Zellen hören es und sie geben ihr Bestes, um sicherzustellen, dass es noch einmal geschieht!

Beobachtet, was Ihr sagt. Anstatt eine negative Haltung einzunehmen, gebt Euch selbst Affirmationen. Gesegnet ist der Mensch, der die Kraft der menschlichen Sprache versteht. Wer seid Ihr? Sprecht Euren Namen laut aus. „*Ich bin (hier folgt der Name).*“ Und betont dabei das „*bin*“ und schaut, was geschieht. Ich werde Euch sagen, was dieser Satz bedeutet. Wenn Dein Name Paul ist und Du sagst: „*Ich bin Paul*“, sind die ersten zwei Worte eine

Beschreibung dessen, wer Du bist. „ICH BIN.“ Paul ist dann das hinzugefügte Kennzeichen dafür, wie man Dich nennt. Es sind zwei Statements ausgedrückt in drei Worten.

Ihr manifestiert die Energie, die Ihr in die Luft setzt, durch die Sprache. Die Elemente „hören sie“ auf einer universellen Ebene. Ihr seid so daran gewohnt, nur dann viel Wirbel zu machen, wenn die Dinge herausfordernd sind. Versucht das auszugleichen! Es ist Zeit, Eure Freude in Worte zu fassen und Freude mitzuteilen!

### **5. Fordert Euren dunkelsten Teil heraus**

Das hört sich nach einer furchterregenden Sache an, aber so ist es nicht. Hört zu: Fordert die dunkle Seite von Euch zu einem Kampf auf! Werft ihr den Fehdehandschuh hin. Sagt ihr, wo und zu welcher Zeit Ihr Euch treffen werdet und wartet dann auf sie. Fordert diesen Teil auf, Euch frontal zu begegnen. Gibt es Teile von Euch, die Ihr nicht mögt? Selbstverständlich gibt es die, weil Ihr in der Dualität seid. Ich habe Euch diese Information soeben gegeben. Gibt es dunkle Teile von Euch, die Ihr vielleicht blank scheuern oder ablegen oder besiegen möchtet? Gut, dann fordert diesen dunkelsten Teil von Euch zu einem Kampf auf. Legt einen Termin fest. Möchtet Ihr wirklich tapfer sein? Dann fordert ihn zu einem Kampf in der Dunkelheit auf, sozusagen in seinem eigenen Reich! (*Seufz*)

Und der Grund, warum wir Euch dies sagen, liegt darin, dass diese dunklen und schrecklichen Teile nicht erscheinen werden! Sie fürchten sich vor dem hellen Teil von Euch und besonders vor den Teilen, die stärker werden. Ihr werdet diesen Kampf schon gewonnen haben, wenn Ihr einfach nur in der Dunkelheit steht und sie herausfordert, sich zu zeigen. Bald werdet Ihr in der Dunkelheit stehen und singen! Ohne Angst und Ihr werdet über diese ganze Situation lachen. Wenn Ihr Euch heute an nichts mehr erinnert, so ist das darauf zurückzuführen, dass diese Energie, die Ihr für so grausam haltet, tatsächlich die göttliche Absicht fürchtet! Die Absicht, im Gleichgewicht zu sein, wird diesen dunklen Teil jedes Mal besiegen. Erstarkt und ermächtigt Euch selbst und die dunklen Teile von Euch werden langsam das Schiff verlassen. Sie wagen es nicht, zu erscheinen und sie werden es auch nicht tun...

### **6. Nehmt den Inneren Engel in Anspruch**

Nachdem Ihr erkannt habt, dass dieser dunkle Teil von Euch ein Feigling ist, wird es Zeit, den Engel in Anspruch zu nehmen, der schon immer vorhanden war. Es geht hier um das Verstehen dessen, wer Ihr wirklich seid. Obwohl Ihr vielleicht nie in der Lage sein werdet, diesen engelgleichen Teil von Euch zu sehen, so ist es das wahre Selbst und es ist bereit, angenommen und beansprucht zu werden. Wie gesagt, verwendet die Kraft Eurer Sprache, wenn Ihr diesen Prozess verstärken möchtet. Haltet eine Zeremonie ab, wenn es Euch hilft, diesen Prozess für Euch wahr werden zu lassen.

Versteht Ihr, wie diese obigen Attribute zusammenpassen? Hier seid Ihr, voller Kreativität, helft anderen Menschen, trainiert, beobachtet, was Ihr sagt, erkennt, dass die dunkle Seite keine Macht über Euch hat, beginnt, Euer eigenes Lebenspotenzial zu spüren und jetzt ist es Zeit, Euren Engel aus dem Versteck hervorzurufen (*er versteckt sich nur deshalb, weil Ihr ihn verborgen habt*)!

Leser, Zuhörer, Du denkst, dass dies bloß „gechannelte Worte“ sind, nicht wahr? Warte ab. Wie willst Du das Drama aus Deinem Leben verschwinden lassen? Wie wollt Ihr dazu fähig sein, einer Situation gegenüberzustehen und zu wissen, dass Ihr in Eurer Wahrheit hundertprozentig sicher seid? Niemand kann Euch in irgendeine Richtung oder auf irgendeine Weise biegen, wenn Euer Engel hier zuständig ist. Wenn der Engel zum Vorschein gekommen ist, wird langsam die dritte Schicht Eurer DNS aktiviert. Wir haben letztes Mal

darüber gesprochen. Selbst-Wert ist hier kein Thema mehr. Ihr wisst, wer Ihr seid. Es ist ermächtigend, von Eurer Göttlichkeit zu wissen. Es erschafft in Eurem Leben eine Situation, die freudig ist.

## 7. Verschmelzen

Bei dem letzten Attribut, dem Attribut Nummer sieben, geht es um die Verschmelzung der Polarität. Etwas, was jetzt auf diesem Planeten, mit der Erde, mit den Felsen, mit dem Boden, mit den Portalen vor sich geht, ist eine sich vermischende Aktion, an der Ihr Euch beteiligen könnt. Es beginnt langsam eine Verschmelzung des Maskulinen und des Femininen. Diese Attribute Eures Geschlechts, die Ihr als hier festgelegt hingenommen habt – das eine Geschlecht ist in von dieser Art, das andere Geschlecht ist von jener Art, sie werden sich gedanklich nie vereinen – dies beginnt sich zu verändern. Jeder von Euch ist hier in einem Geschlecht und daher bitten wir Euch, langsam die Attribute des anderen zu akzeptieren. Du dachtest gerade, ich bitte Dich, das andere Geschlecht in einer anderen Person zu betrachten, nicht wahr? Nein. Ich möchte, dass Du die Attribute des anderen Geschlechts in DIR siehst.

In Eurem Dasein seid Ihr in der Lage, ein gesundes Gleichgewicht von beiden Geschlechtern in Euch miteinander verschmelzen zu lassen, um Euch zu gestatten, das andere Geschlecht zu verstehen und folglich auch neben ihm auf dem Planeten zu existieren (Ko-Existenz). Ihr lässt Euch ein weitaus besseres Menschwesen sein, wenn Ihr einen ausgeglichenen Geist habt, in dem beide Polaritäten in Balance sind, obwohl Ihr offensichtlich das biologische Geschlecht von nur einer Polarität besitzt.

Ich werde Euch sagen, was dieses Gleichgewicht bewirkt. Es bringt die Menschheit näher zusammen! Es nennt sich *Verschmelzung des Bewusstseins* und es ist der Beginn für eine weitere Bewusstseinsveränderung auf dem Planeten. Wir haben davon gesprochen, dass aus Portalen und Wirbeln „Vortale“ (*Anm.: englisches Wortspiel aus Vortex = Wirbel und Portal, dt. etwa: Wirbelportal*) werden. Wir haben darüber gesprochen, dass das Yin und Yang (Gegenteile) vereint werden und dass sie etwas erschaffen werden, das Ihr noch nie gesehen habt... eine neue Art von menschlichem Gleichgewicht. Vielleicht werdet Ihr in diesem Augenblick noch nicht ganz verstehen, was wir damit meinen, doch wir sagen Euch, dass manche von Euch zu fühlen beginnen werden – die Frauen werden stärker – die Männer werden feinfühler – und sich gegenseitig anders sehen und den Planeten daher viel besser miteinander teilen werden. Seht Euch nicht mehr länger als Gegenteile, Opposition oder Gegner, sondern eher als eine spirituelle Familie. Seht das andere Geschlecht in Euch nicht mehr länger als eine Schwäche! Beginnt zu verstehen, dass jeder von Euch das Bewusstsein des anderen braucht. Die Folge? Der ausgeglichene Mensch wird fähig sein, einen Überblick von Gleichgewicht zu erkennen, weil er/sie mit anderen Augen schaut... mit Augen, „*die in den Schuhen des anderen gehen*“, und mit Augen, die einen eindrucksvollen Selbst-Wert haben! Wir würden Euch die Dinge nicht sagen, wenn sie nicht so wären.

Und somit haben wir das Ende dieses Unterrichts erreicht. Manche von Euch, die heute gekommen sind, haben gesagt: „*Wenn ich in dieser Energie lange genug sitzen bleiben kann, werde ich vielleicht verändert weggehen; vielleicht werde ich eine Heilung erfahren. Vielleicht werde ich etwas lernen und dieses oder jenes loswerden. Ich bin müde und habe es satt, es noch länger mit mir herumzuschleppen.*“ Tatsächlich ist diese Kraft und Macht jetzt in Eurer Reichweite. Leser, Zuhörer, wenn Du ein Gespräch mit einem der Heiler, die heute gesprochen haben, führen möchtest, werden sie Dir sagen, dass es jetzt in Deiner Reichweite ist. Vielleicht ist es die Heilung einer Einstellung oder die Heilung von Wut, Zorn oder Sorge. Diese Veränderung gehört Euch, um sie anzunehmen. Es gibt für Euch keinen großartigeren

Zeitpunkt als diesen, um die Hand auszustrecken und den Selbst-Wert zu ergreifen und die Heilungen gehen damit einher.

Und so sind wir nach all diesen Jahren wieder an diesen Ort gekommen, um die Samen und den Kern der Arbeit zu feiern. 1989 haben wir hier gearbeitet, um meinen Partner zu segnen und ihm dabei zu helfen, die Arbeit von Kryon zu beginnen. Bis jetzt sind wir nicht mehr hierher zurückgekommen. Nun, im Jahr 2003, haben wir hier erwachende Lemurier auf einer veränderten Erde, die Ihr erschaffen habt (*falls Ihr es bemerkt habt*). Ein Großteil dessen, was unserer Aussage nach geschehen könnte, ist geschehen. Ein Großteil dessen, was unserer Aussage nach erreicht werden könnte, wurde erreicht. Nehmt dabei zur Kenntnis, dass wir nichts erschaffen haben. Ihr seid diejenigen gewesen. Wir sehen nur zu, beobachten und helfen Euch bei Eurem großen Plan.

Gesegnet ist der Mensch, der das Glas des Planeten als halb voll betrachtet und der versteht, dass die Veränderungen auf dem Planeten notwendig und erforderlich sind. Gesegnet ist der Mensch, der auch versteht, dass für die Erbauung eines neuen Tempels der alte Tempel beseitigt und sein Fundament sauber heruntergekratzt zu werden hat. Der neue Tempel wird genannt Das Neue Jerusalem, eine Metapher, die für den Frieden auf Erden steht. Und genauso wie sich 1989 jene fragten, ob die Dinge, die wir voraussagten, jemals geschehen würden, seht Ihr Euch im Jahr 2003 um und fragt Euch, was wir nun sagen. Könnte es sein, dass die Dinge nicht so sind, wie sie aussehen? Könnte es sein, dass die Historiker diese revolutionären Zeiten vor dem großen Erwachen, vor der Wende der Menschheit... als den Beginn für eine Zeit, in der eine friedvollere Erde erschaffen wurde, bezeichnen werden?

Nur die Lemurier werden in der Lage sein, Euch darauf eine Antwort geben zu können.

Und so ist es

***Kryon***